

KERK & Leven

26

2023

WEEKKRANT

28 JUNI

JAARGANG 84

EDITIE 4330

SINT-FRANCISCUS
SINT-ANTONIUS
DON BOSCO

FEDERATIE FRANDO

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

Nieuws uit de Pastorale Zone KesseLinde

Op dinsdag 30 mei 2023 was er een vergadering van de zoneploeg van de pastorale zone KesseLinde. Ook **monseigneur Koen Vanhoutte** was daarbij aanwezig. Eén van de agendapunten van de vergadering ging over de toekomst van onze zone.

Graag willen wij u met dit schrijven op de hoogte brengen van de nieuwe perspectieven die het bisdom ons geeft vanaf 1 september 2023.

Deken **Patrick Maervoet** wordt vanaf 1 september als **administrator** benoemd van de parochies in de pastorale zone KesseLinde. Hij zal afspreken wie de officiële taken (in kerkfabrieken, ...) op zich zal nemen die pr. Rony Timmermans nu

nog behartigt. Daarnaast zal hij als lid van de zoneploeg mee denken over de toekomst van de zone en van de site van de abdij in Vlierbeek.

Met ingang van 1 september 2023 wordt **Lieven Dries** voor het werkjaar 2023-2024 **pastoraal coördinator** voor de zone. Lieven zal onder meer contactpersoon zijn voor de zoneploeg, voor de coördinatie van pastorale activiteiten binnen de zone zorgen en contactpersoon zijn tussen het vicariaat en de zone. Lieven werkt nog steeds voor het onderwijs. Hij zal deze taken in de mate van het mogelijke opnemen. Zoals jullie weten geniet pastoor Rony sinds vorige zomer van zijn pensioen. Dat wil zeggen dat hij nog altijd bereid is dienst te doen in de zone als voorganger in

vieringen, maar dat zijn andere verantwoordelijkheden worden doorgegeven.

Naast deken Patrick worden nog twee priesters benoemd die pastorale taken op zich zullen nemen. Met ingang van 1 september 2023 wordt **Ghislain Kasereka** (pater montfortaan) benoemd tot halftijds meewerkend priester (liturgische en bredere pastorale taken). Pater Ghislain zal in eerste instantie in de parochie Blauwput meewerken waar hij woont (in het voormalige klooster van de zusters van Vorselaar). Daarnaast zal hij ook in andere parochies voorgaan in vieringen en waar nodig hulp bieden in de pastoraal. De verdere taakomschrijving moet nog worden bepaald en zal later worden meegedeeld. Daarnaast

blijft **AnthonyJude Okafor** verder meewerken in onze zone zoals hij dit al deed in het afgelopen jaar. In een recent gesprek (enkele weken geleden) met de kardinaal kreeg pr. AnthonyJude de kans om een doctoraat op te starten te Leuven. Dit verandert het toekomstperspectief voor hem en voor onze zone als volgt: in het academiejaar 2023-2024 blijft priester AnthonyJude voltijds priester-student. Hij blijft wonen in Vlierbeek en zet zijn priesterlijk dienstwerk verder. Vanaf het academiejaar 2024-2025 kunnen deze taken nog uitgebreid worden met andere pastorale taken.

U kan zich wel voorstellen dat deze positieve boodschap voor onze zone kansen biedt. We zijn dan ook zeer blij met deze info en willen

graag verder bouwen aan onze zone vanuit onze huidige inspiratie en visie, versterkt met deze extra medewerkers.

We weten ons gesteund door Monseigneur Koen die ons als zoneploeg een warm hart toedraagt.

Laten we samen verder bouwen aan onze zone! Elkaar stap voor stap verder leren kennen en inspireren. Zodat de boodschap van Jezus van meer dan 2000 jaar geleden verder kan leven en doorgegeven wordt.

Lieven Dries, pastoraal coördinator, PAZO KesseLinde



Monseigneur Koen Vanhoutte



administrator KesseLinde
Deken Patrick Maervoet



pastoraal coördinator KesseLinde
Lieven Dries



pater Montfortaan
Ghislain Kasereka



priester AnthonyJude Okafor

Vakantieregeling Kerk & leven

De grote vakantie staat voor de deur. Omwille van de jaarlijkse vakantie van drukkerij Halewijn in Antwerpen is dit nummer het laatste nummer voordat de vakantieregeling in voege gaat.

Concreet houdt dit in dat er in de **periode vanaf 28 juni tot en met 9 augustus** maar twee edities van Kerk & Leven verschijnen. Deze nummers zullen dan telkens alle informatie en parochienieuws bevatten voor drie opeenvolgende we-

KERK & Leven

FEDERATIE FRANDO

SINT-FRANCISCUS
SINT-ANTONIUS
DON BOSCO

ken.

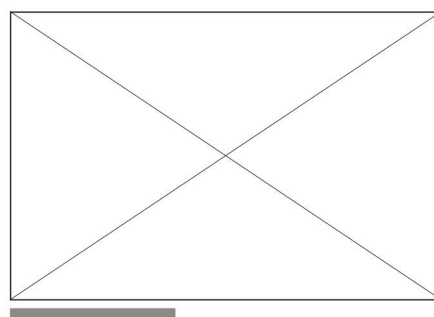
Het huidige blad **week 26** bevat dus info voor de drie weken 26, 27 en 28.

Het blad voor **week 29** dat op 19 juli verschijnt bevat info voor de weken 29, 30 en 31.

Vanaf 9 augustus (week 32) verloopt alles terug wekelijks.

ER ZIJN SLECHTS TWEE MANIEREN OM JE LEVEN TE LEVEN: DOEN ALSOF NIETS EEN WONDER IS, EN DOEN ALSOF ALLES EEN WONDER IS.

Albert Einstein



Colofon

DIENST PAROCHIEBLADEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ALGEMENE REDACTIE
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.treviplus.be

Copyright
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Herman Cosijns

Diocesane redactie Aartsbisdom
Filip Ceulemans, 03 202 84 35,
filip.ceulemans@kerknet.be
Tony Dupont, 011 23 08 80,
tony.dupont@kerknet.be
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

ABONNEMENTEN
Philippe Nachtergaele
P. Nollekensstraat 145,
3010 Kessel-Lo
philippe.nachtergaele@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-ANTONIUS
Leo Swinnen
Platte-Lostraat 202,
3010 Kessel-Lo
gsm 0496 214 614
leo.swinnen@telenet.be

REDACTIECONTACTPERSOON
DON BOSCO
Gilberte Havet
Grensstraat 79,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 45 87
gilberte.havet@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-FRANCISCUS en
EINDREDACTIE FRANDO
Leo Page
Verenigingstraat 21
3010 Kessel-Lo
tel. 016 252151 gsm 0479 508178
leopage42@gmail.com

CONTACTADRESSEN
DON BOSCO
Jef Wauters
Cristianlaan 43,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

SINT-ANTONIUS
Mathieu Voets, Vollhardingslaan 30,
3001 Heverlee (0475/675667)
Parochiesecretariaat: Léon Schreursvest 33,
3001 Heverlee

SINT-FRANCISCUS
Parochiesecretariaat
Tiensesteenweg 190,
3001 Heverlee
Open op dinsdag en donderdag
van 09.30 u. - 11.30 u.
Het kan nuttig zijn vooraf te bellen
op 016 25 04 59
of liefst op 0492 319215

VIERINGEN

SINT-FRANCISCUS

Zondag 2 juli 2023
13e zo door het jaar
10 u. Viering opgeluisterd met solozang door Olga Dubois, begeleid door Anna Rusakova aan het orgel.
Voorganger: Gaston
Lector: François Barrette
Samenzang: Guy Saenen
Orgel: Anna Rusakova
Sopraan: Olga Dubois

Zondag 9 juli 2023
14e zo door het jaar
10 u. Eucharistieviering
Feestelijk verwelcoming van onze nieuwe priester: Pater Ghislain Kasereka die voortaan in onze zone mee zal vieren. Graag willen we hem welkom heten in onze parochie op zondag 9 juli. Hopelijk kan u er dan ook bij zijn.

Voorganger: Pr Ghislain Kasereka
Assistenten: Gaston Eysermans en Lieven Dries
Lector: Lutgarde Frederix
Zang: Eddy Van Espen
Orgel: Herman Baumers

Zondag 16 juli 2023
15e zo door het jaar
10 u. Viering
Zang: Maria Van Eepoel
Muziek: Raoul Vereecken

Zondag 23 juli 2023
16e zo door het jaar
10 u. Viering
Voorganger: Lieven Dries
Lector: Guido Lauwerier
Zang: Eddy Van Espen
Orgel: Herman Baumers

SINT-ANTONIUS

Zondag 25 juni
Dankviering - BBQ
11 u. viering met Kooruwel
Voorganger: Myriam Neves
Assistent: Caroline Van Audenhoven
Lector: Eva Voets
Homilie: Myriam Neves
Beelden: Leo Swinnen

Zondag 2 juli
14de zondag door het jaar A
11 u. woorddienst met CD-muziek
Voorganger: Mieke Vanhooymissen
Assistent: Mirjam van Lammeren
Beelden: Leo Swinnen

Zondag 9 juli
GEEN VIERING

Zondag 16 juli
16de zondag door het jaar A
11 u. viering met CD-muziek
Voorganger: Mirjam Van Lammeren
Assistent: Mieke Vanhooymissen
Beelden: Leo Swinnen

Zondag 23 juli
GEEN VIERING

DON BOSCO

Zondagvieringen om 10.30 u.

Vieringen in de zomervakantie
zo 30 juli en di 15 augustus
zo 3 september

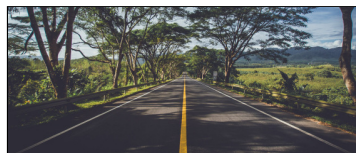
Wegennet

Op een dag rijd je gewoon de deur uit. Je slaat linksaf op de hoek van je vertrouwde straat. Je steekt het overbekende kruispunt over en je bent weg. De wereld ligt voor je open. Want via de straten en steenwegen die je kent, kom je langzaam maar zeker op minder bekend terrein. Na verloop van tijd zie je wegwijzers staan naar steden als Parijs of Bordeaux of Bologna.

De snelwegen krijgen exotische namen als l'autoroute du Soleil, l'Aquitaine, la Méridienne. Heel ongemerkt is de weg veranderd in een stuk van het avontuur. Stoppen aan de grens hoeven we al lang niet meer. Hoogstens houden we even halt bij een 'péage', maar verder loopt de ene weg rimpelloos over in de andere. Tot er opeens platanen of oleanders langs de weg staan. De velden zien knalgeel van de zonnebloemen en de druivelaars trekken lange lijnen op de hellingen.

Als je met het vliegtuig reist of met de trein, is er toch een soort breuk tussen thuis en elders. Je moet naar de luchthaven of naar een station. De reis is even een soort niemands-tijd, tussen plek van vertrek en bestemming.

Maar wie met de auto reist, en zeker met de fiets of te voet, voelt letterlijk de weg onder zijn voeten veranderen in avontuurlijk gebied. Voetje voor voetje, kilometer na kilometer, gaan we verder op reis.



ter, gaan we verder op reis.

Lang geleden reden we met de auto naar vrienden in Wenen. Groot was mijn verwondering toen bleek dat het begin van de route identiek was aan mijn dagelijks werktarject: de autoweg naar Tienen. We moesten gewoon steeds verder diezelfde snelweg volgen en kwamen dan vanzelf – uren later – in Wenen uit. In de jaren daarna moest ik op weg naar mijn werk soms mezelf even tegenhouden, om niet weer in Keulen of Wenen te eindigen.

Wegen zijn mysterieus. Uiteindelijk komen ze allemaal uit op elkaar, als je goed puzzelt. Ook zijwegen en omwegen zijn vaak de moeite waard. Er zijn wel doodlopende wegen, maar ook die hebben een begin en je kunt altijd omkeren.

Alle wegen, over de hele wereld, zijn op een of andere manier met elkaar verbonden. Dan kunnen wij als mensen toch niet achterblijven?

Kolet Janssen
gepubliceerd op www.kerknet.be op 31 juli 2022 <https://www.koletjanssen.be/blog/wegennet/>

MEDITATIE IN DE CHRISTELIJKE TRADITIE

Wanneer de vijf zintuigen tot rust zijn gekomen, wanneer de geest tot rust is gekomen, wanneer het intellect tot rust is gekomen, dat wordt door de wijzen de hoogste staat genoemd.

Meditatie is deze volledige stilte. Hier treedt men de staat van eenheid binnen, om zich nooit meer afgescheiden te voelen. Als men niet geground is in deze staat, zal het gevoel van eenheid komen en gaan.

John Main - Meditatief 344

Ria Ooms gaf ons nog volgende data door
Christelijke meditatie Don Bosco 2023:
31 juli - 14 en 28 augustus -
11 en 25 september - 9 en 23 oktober -
6 en 20 november - 4 en 18 december
Van 20 uur tot 20.30 uur

Katrien Rombouts
GSM: 0498 84 10 43
katrien.rombouts@hotmail.com

OVERLEEF DE ZOMERHITTE



(c) nieuwsblad.be

De tropische temperaturen die op ons afkomen, doen je misschien al dromen van zwembaden en ijsjes, maar misschien ben je er ook wat beducht voor. Want: zal jij 's nachts wel vlot de slaap vinden? En wat doe je met een mondmasker in de hitte?

Wij gidsen je met onze antwoorden op gestelde vragen door de warme dagen.

Annie: Welke kleding draag ik het best in de hitte?

Draag losse, luchtige kleding. Met kleren met lichte kleuren zal je het niet per se koeler hebben. Probeer vooral strakke kledij te vermijden. Wat betreft de stof zijn linnen, katoen en satijn aangeraden. Een hoed of pet kan buitenshuis van pas komen en neem voor alle zekerheid ook een trui of sjaal mee mocht je in een ruimte belanden met airconditioning.

Julien: Ga ik beter voor een warm drankje of gerecht?

Je lichaam koelt sneller (en langer) af na de consumptie van warme dranken. Die extra hitte in je lichaam is een prikkel om meer te gaan zweeten en dat heeft een verkoelend effect. Let wel op, dat werkt alleen bij een lage luchtvochtigheid. Een (ijs)koud drankje wordt afgeraden. Je lichaam zal namelijk de afkoeling tegenwerken. Probeer alcohol en suikerrijke dranken te vermijden. Belangrijk is om voldoende te drinken. En of je nu kiest voor een warme of koude maaltijd: let er op hoeveel je eet. hoe meer je eet, hoe meer warmte je creëert in je lichaam.

Noor: Hoe bescherm ik mezelf tegen een zonnescslag?

Een zonnescslag is meestal het resultaat van een combinatie van hoge temperaturen en fysieke inspanning, waardoor onze lichaamstemperatuur, die gemiddeld 36,4 graden bedraagt, stijgt naar 38 of zelfs 40 graden. Als we beginnen te zweeten zal ons hart sneller gaan slaan. Het gaat gepaard met symptomen als hoofdpijn, duizeligheid, krampen of een misselijk gevoel. Dan is het belangrijk zo snel mogelijk de

koelte op te zoeken, te rusten en vooral veel te drinken, geen zware fysieke inspanningen te doen, niet te lang in de zon te blijven en een hoed of sjaal te dragen.

Annick: Kan je koorts krijgen door de hitte?

Bij extreme hitte kan je lichaamstemperatuur toenemen zegt professor Huisartsgeneeskunde Dirk Devroey. "Daardoor kunnen sommige organen wat minder goed functioneren en je hartslag gaat ook rapper versnellen."

"En als je dan bijvoorbeeld gaat lopen, kan je lichaamstemperatuur opwarmen tot hevige koorts", zegt sportarts Chris Goossens. "Dan wordt het gevaarlijk. Het moment dat de temperatuur rond je lichaam boven de 37 graden gaat, kan je lichaam geen warmte meer afvoeren."

Pedro: Wat als ik een mondmasker moet dragen in de hitte?

Kies voor een katoenen en geen synthetisch mondmasker, zo kan de huid beter ademen. Wanneer je veel zweet, voelt je mondmasker niet alleen oncomfortabel aan, maar houdt het bacteriën minder efficiënt tegen. Zorg dat je een extra mondmasker op zak hebt. Gebruik producten voor zonnebescherming met lichtere samenstelling dan een zonnecrème en draag zo weinig mogelijk make-up. Heb je last van een geïrriteerde huid breng dan thuis een laag herstellende crème aan. Kies voor hypoallergene producten die zacht zijn voor je huid.

Samantha: Hoe vermijd ik dat ik 's nachts geen oog dicht doe?

Maak dat de temperatuur in de slaapkamer zo laag mogelijk is, bijvoorbeeld met de hulp van een ventilator. Vul een sok of katoenen zakje met rijst en plaats die enkele uren in de diepvries. Leg die voor het slapengaan in het bed voor frisse lakens. Je kunt ook een koude doek in je nek, op je voorhoofd of op je polsen leggen om je lichaam af te koelen. Een douche voor het slapengaan kan helpen, maar let op dat het water niet te koud is.

Uit de teksten van Duygu GÖK - Jef POPPELMONDE - Jeroen DEBLAERE

Je kan je vragen stellen op slimmerleven@nieuwsblad.be
Als jouw vraag geselecteerd wordt, lees je het antwoord in de rubriek: 'Als je 't ons vraagt'
(Zowel in de krant als online).

Don Boscoviering - Gezegend met onrust - 11 juni 2023



Veel thema's waren vandaag mogelijk: vaderdag, sacramentsdag, roeping, examentijd...maar het kernthema is 'burgerlijke ongehoorzaamheid'.

Overall waar recht geschiedt

Overall waar recht geschiedt aan de minste mens

Overall in elk gebied waar herleeft gods wens

Dat geen mens vergeten wordt, niemand heeft tekort

Daar is ons vaderland, daar herleeft gods woord

Daar is ons moederland, daar herleeft gods woord

Overall waar vrede groeit tegen oorlogswaan

Overall waar 'onkruid' bloeit bij de dood vandaan

Waar de dienstplicht werken wordt aan gerechtigheid, Daar...

Overall waar vriendschap huist tegen haat en dood

Overall waar onvermoeid wordt gered uit nood

Waar de humor wond'ren doet

Kwaad verkeert in goed, Daar...

Openingsgebed dat wel aansluit bij 'leren'

Om herscholing in wijsheid bidden wij, om kennis die tot leven strekt, om vaardigheid tot vrede en bekwaamheid tot bevrijding. Daarom bidden wij om een nieuw gevoel voor taal in het luisteren naar verdrukten en minderheden. Dat wij een scherp gehoor ontwikkelen voor de taal van profeten en bevrijders. Dat wij diep geraakt en wezenlijk veranderd worden door de noodroep van de machtelozen, door het stil protest van alle sprake-lozen.

Om een nieuw begrip van Aardrijkskunde bidden wij. Dat wij de plaatsen van het onrecht kennen. Dat wij weten waar vandaag Egypte ligt en waar de slaven wonen van de jongste farao's. Dat wij hoopvol leren wedden op de verdrukten die zichzelf organiseren.

Om een nieuwe methode van reke-

nen bidden wij. Dat wij ons oefenen en bekwamen in het vermenigvuldigen door te delen. Dat uitgerekend het gebaar van breken en delen het teken wordt van overleven. Dat ooit het *Laatste Avondmaal* van Jezus de *Eerste Overvloed* van allen wordt. Om herscholing in wijsheid bidden wij, om kennis die tot leven strekt, om vaardigheid tot vrede en bekwaamheid tot bevrijding. *Jan van Opbergen*

Bijbellezing Uit het boek Exodus hoofdstuk 1(1-20)

De Egyptenaren laten hen met bruut geweld sloven. Ze maken hun het leven bitter met harde slaven dienst, door allerlei dwangarbeid op het land. Ze laten hen werken onder mishandeling. Dan zegt de koning van Egypte tot de vroedvrouwen, die de Hebreeuwse vrouwen helpen bij het baren - de naam van de ene is Sifra en de naam van de tweede Poea: 'Als jullie de Hebreeuwse vrouwen helpen baren en jullie het oog richten op de schede, dan moeten jullie, als er een jongen komt, hem dood maken, als er een meisje komt, het laten leven.' Maar de vroedvrouwen hebben ontzag voor God en hebben niet gedaan wat de koning van Egypte heeft gezegd. Ze laten de nieuwgeboren jongens leven.

Dan roept de koning van Egypte de vroedvrouwen en zegt: 'Waarom hebben jullie dit gedaan dat jullie de nieuwgeboren jongens laten leven? De vroedvrouwen antwoorden: 'Hebreeuwse vrouwen zijn niet als de Egyptische, omdat zij in het wild leven. Voordat de vroedvrouwen bij hen aangekomen zijn, hebben zij reeds geboord!'

En God doet goed aan de vroedvrouwen. Ook groeit de gemeenschap en wordt steeds talrijker.'

MATTEÛS 9,9-13

... Terwijl Hij nu in diens woning aan tafel aanlag, kwamen ook vele tollenaars en zondaars met Jezus en zijn leerlingen aanliggen. Toen de Farizeeën dat zagen, zeiden ze tot zijn leerlingen: "Waarom eet uw Meester met tollenaars en zondaars?" Jezus hoorde dit en zei: "Niet de gezonden hebben een dokter nodig, maar de zieken. Gaat heen en leert wat het zeggen wil: Ik wil liever barmhartig-

heid dan offers. Ik ben niet gekomen om rechtvaardigen te roepen, maar zondaars.

Woordje

De laatste weken speelt de uitdrukking 'burgerlijke ongehoorzaamheid' in mijn hoofd. Het verhaal van Sifra en Pua hebben we op een bijbeldag van Christenen voor het Socialisme, vorige zaterdag opgediept. Van een lerares sacraal dansen mocht ik een boekje lenen. Een stukje tekst daarin is mij bijgebleven: Een jonge vrouw werkt op de sociale dienst van een gemeente in Nederland. Ze zegt meermaals: "We zullen ons nog voor de rechter moeten verantwoorden omdat we te braaf de regels hebben gevolgd van een systeem dat niet deugt." Dat was in 1991.

Nu, vandaag de dag verlaat een vriendin haar werk op de sociale dienst van het OCMW in een Vlaamse gemeente omdat ze ziek wordt van het strikt toepassen van regels in plaats van te zorgen voor de mensen die op ondersteuning aangewezen zijn.

Algemeen geldt dat een samenleving regels nodig heeft en dat je je daaraan houdt; Maar we kennen de uitdrukking 'nood breekt wet'. Wat is zo'n nood situatie?

Als het letterlijk toepassen in strijd is met de bedoeling/ de geest van die wet.

Een vrouw getuigt: "Mijn dochter heeft A.L.S., een levensbedreigende spierziekte. Ze kan nog communiceren via de computer met de beweging van haar ogen. Haar gezondheid gaat zienderogen achteruit." De familie wil een bijgebouwje zetten om de jonge vrouw vlotter te kunnen helpen. 45 dagen vóór de werken aan deze 'zorgunit' mogen beginnen moet er een plakkaat uit hangen... om de omgeving te verwittigen; want burens mogen reclameren. "We hebben niet gewacht zei de vrouw, de zorgunit is bijna af."

Daniel Alliët – priester van de Begijnhofkerk in Brussel- geeft voorbeelden van burgerlijke ongehoorzaamheid waardoor er –op termijn- meer mensen 'tot hun recht' komen.

De slavernij is officieel afgeschaft na 'onwettige' opstanden Het stakingsrecht is er gekomen als resultaat van 'onwettige' stakingen.

Het stemrecht voor vrouwen kwam er na 'ongehoorzaamheid' aan het mannelijk gezag

De zwarte bevolking in de Verenigde Staten kreeg burgerrechten na veel illegale acties.

Korter bij huis kenden we VRAK, het vredesactiefonds. Mensen werden opgeroepen om een deel van de belasting niet te betalen, dat deel waarmee het leger en de bewapening gefinancierd wordt. Wie dat effectief deed – Dirk en Emilia uit Bruineveld in Kessel-Lo - kregen deurwaarders over de vloer. Vrienden en familie hebben hun meubilair gekocht en teruggegeven. Het wetsvoorstel om dit geld te storten voor vredesinitiatieven is er niet doorgeraakt.

Opkomen voor meer rechtvaardige regels via Burgerlijke. Ongehoorzaamheid. betekent- dat je niet handelt voor eigen profijt- dat je geen geweld pleegt- en dat de wettelijke mogelijkheden uitgeput zijn of geen uitweg bieden.

In het evangelie zijn er meerdere situaties waarin Jezus volgens de wetgeleerden over de schreef gaat: Hij geneest zieken op de sabbat, Hij gaat aan tafel met zondaars en tollenaars.

Toch stelt Jezus expliciet niet te zijn gekomen om de Wet van Mozes of de Profeten af te schaffen: "Want voorwaar, Ik zeg u: Eerder nog zullen hemel en aarde vergaan, dan dat een jota of haaltje vergaat uit de Wet, voordat alles geschied is" Verzet tegen onmenselijke regels hoeft niet altijd te leiden tot burgerlijke ongehoorzaamheid. Het kan ook via protest en legale acties. Recent lanceerde **Hart boven Hard**, samen met middenveldorganisaties, vakbonden en de cultuursector de campagne 'Het Groot Verzet'.

Ben je verontwaardigd wanneer mensen gedumpt worden omwille van leeftijd, ziekte, kleur, religie, omdat ze geen job hebben of niet de juiste papieren?

Ben je bezorgd over politieke stemmen die oplossingen beloven door haat te zaaien? We zijn bezorgd om de verkillings die we overall rondom ons zien, en we willen tonen dat er in heel Vlaanderen initiatieven bestaan die zich verzetten tegen deze ruk naar rechts.

Het moet écht anders! Zorg voor elke mens en voor de planeet moet hoog op de politieke agenda. Voor een samenleving met een hart. Nu, en na de verkiezingen in 2024.

Zo is duidelijk dat we dit thema nog verder kunnen uitdiepen.

(Chris bezorgde een document van 25 bladzijden over 'Jezus en de wet').

Alvast vanuit onze geloofstraditie worden we wakker geschud om niet bij de pakken te blijven zitten en le-gaal of zo nodig met burgerlijke ongehoorzaamheid, op te komen voor rechtvaardigheid.

Voorbeden

Acclamatie: **Uw woord is een lamp voor mijn voet en een licht op mijn pad**

Uw Woord is een lamp voor mijn voet en een licht op mijn pad.

Uw Woord is een lamp, uw Woord is een licht.

Uw Woord is een lamp voor mijn voet en een licht op mijn pad.

Moge God ons zegenen met onrust over gemakkelijke antwoorden, halve waarheden en oppervlakkige relaties, zodat er diepgang is in onze harten.

Moge God ons zegenen met boosheid over onrechtvaardigheid, onderdrukking en uitbuiting van mensen, zodat wij werken voor rechtvaardigheid, vrijheid en vrede. Moge God ons zegenen met tranen die we plengen voor hen die lijden door pijn, verstoting, honger en oorlog, zodat wij onze handen zullen uitstrekken om elkaar tot troost te zijn. *Hedi Hegeman*

Elkaar tot zegen zijn

En moge God ons zegenen met dwaasheid; opdat wij durven te geloven, een verschil te kunnen maken in onze wereld. Dat wij blijven doen, waarvan anderen zeggen dat het onmogelijk is...

Mogen wij voor elkaar een zegen zijn, bij alles wat ons te doen staat, alles wat we beleven mogen, alles wat ons overkomt.

Mogen wij voor elkaar een zegen zijn, in het leven dat we samen delen, zo kwetsbaar als het is.

Mogen wij vandaag voor elkaar een zegen zijn, in ons verschillen en ons gelijken.

Dan zal God ons zegenen in Zijn Naam: Vader-Moeder, Zoon en heilige Geest. Amen.

Leuven - KUNSTENCENTRUM KLAAR VOOR HEROPENING



Kunstencentrum Leuven — Steven Vandervelden

'Vooral toegankelijkheid is enorm verbeterd'

STUK is terug. Drie jaar lang heeft het kunstencentrum niet op volle krachten in eigen huis cultuur kunnen brengen door de coronacrisis. Maar donderdag 8 juni gingen de deuren eindelijk opnieuw open, met het populaire festival Artefact.

"Je kan niet geloven hoe hard we dit gemist hebben", zegt directeur Steven Vandervelden.

"Eerst moesten we sluiten door de coronacrisis. En toen we dan eindelijk weer een beetje ruimte kregen om onze werking weer op te starten, was het tijd om onze langverwachte verbouwingen te starten. Een ongelukkige samenval, waardoor de sluiting echt eindeloos leek te duren."

"De alternatieve werking in onder andere de *Manhattan* was een succes. Maar het is gewoon niet hetzelfde. STUK is veel meer dan af en toe een expo, voorstelling of concert. Het is een café, het zijn ar-

tiesten die in huis werken, het zijn meerdere activiteiten per avond. Dat kon allemaal niet. Je kan niet geloven hoe hard we dat gemist hebben", zegt de directeur.

Duurzaamheid

"De grootste vernieuwing voor ons is wellicht de duurzaamheid, maar het publiek zal wellicht niet eens merken dat er in de honderden ramen plots dubbel glas zit, we overschakelden op ledverlichting of dat er regenwater gebruikt wordt voor het sanitair", zegt Vandervelden.

Toegankelijkheid

Dat zal het publiek zeker wel voelen.

"De toegankelijkheid was een

zwaar werkpunt volgens een enquête die we voor de renovatie deden. Ik herinner me nog heel goed hoe ik als directeur een paar weken voor sluiting iemand de trap afdroeg omdat de – overigens bijzonder kleine – lift die we toen hadden weer eens kapot was. Vandaag zijn er drie nieuwe liften geplaatst in het gebouw.

Er zijn tal van **niveaoverschillen** weggewerkt, en elektrische deuren geplaatst. Op heel veel plaatsen zijn de oude deuren vervangen door glazen deuren. Er komen ook nog dingen als **blindengeleidelijnen**. maar dat werk is nog niet afgerond.

De nieuwe, **genderneutrale toilet-**

ten liggen nu binnen, gewoon onder het café.

Langs de zijde van de Schapenstraat kwam een **nieuwe grote fietsenstalling**."

Nieuwe zaal STEK

"Waar vroeger de toiletten waren bouwden we een nieuwe zaal, die we inzetten voor een participatieve werking onder de naam STEK. Het is een plek waar iedereen de kans zal krijgen om projecten op te zetten en uit te voeren in STUK; Maar dat zal pas voor 2024 zijn."

Uit de tekst van Hammelore Smits-Krant Het Nieuwsblad – Leuven Hagedland - van 3 juni 2023

SAMANA Sint Franciscus OP STROOPTOCHT



Op woensdag 7 juni doorkruiste onder een stralende zon een sierlijke pelikaan de Limburgse fruitstreek richting Borgloon.

Borgloon wil herinnerd worden als een 'parel met pit'. De ganse streek teert op het verleden en een aangepaste heden om er een toeristische aantrekkingspool van te ontwikkelen.

Samana SF koos voor een bezoek aan de stroopfabriek, een drieluik met het fruitbelevingscentrum op wandelafstand en de smaakfabriek op een terras aan de zuidkant.

HOE HET ALLEMAAL BEGON?

Begin vorige eeuw was Borgloon de bakermat van de stroopfabricatie. Deze nijverheid was het natuurlijke product van de bloeiende *hoogstamfruitteelt* in deze streek. Niet voor niets dat Lonenaren de bijnaam 'strooplekkers' kregen. Wij kregen toelichting bij een van de laatste restanten van de industriële verwerking van fruit tot stroop.

EVOLUTIE VAN DE STROOPFABRIEK.

In 1879 kocht de familie Wynants gronden aan de Stationsstraat in Borgloon, waarop de stroopfabriek werd opgericht. In die jaren evolueerde het *stroopstoken* van een huisnijverheid naar een industriële activiteit. Hieraan gekoppeld werd het

stoken van stroop gecommercialiseerd.

Dankzij de opkomst van de stoomkracht in de periode 1900-1950 was de mogelijkheid om op grote schaal stroop te stoken. In de eerste helft van de 20e eeuw groeide Borgloon uit tot het middelpunt van de stroopfabricatie.

Maar de bloei bleef niet duren. Vanaf 1960 kregen heel wat stroopstokerijen het moeilijk. Uiteindelijk bleef eind jaren '70 enkel nog de stroopfabriek Wynants over.

De opkomst van de choco als vervangproduct was wurgend en in 1988 werden ook in Borgloon alle stroopstookactiviteiten stopgezet. Redden wat te redden viel! De bescherming als monument in 1999 was een eerste stap. In 2005 kocht het stadsbestuur van Borgloon de stoomstroopfabriek aan om verder verval te voorkomen.

Met de gebroeders Bleus werd een overeenkomst gesloten om in de stroopfabriek opnieuw op ambachtelijke wijze stroop te stoken.

Het sprookje ging verder. In 2006-2007 werd de stroopfabriek de trotse winnaar van de monumentenstrijd op tv Canvas.

De restauratie kon een aanvang nemen met het Loons plein en de schoorsteen.

Vanaf 2017 kan de bezoeker kennis maken met de gerestaureerde stroopfabriek en het fruitbelevingscentrum.

RONDLEIDING.

Een gids verdeelde ons in twee groepen en met sappig Limburgs accent begon de verkenningstocht aan de buitenkant. Appels, peren en suikerbieten werden gestapeld tegen de muur die het plein afsloot. Het was geen belemmering dat het

fruit van tweede categorie was gezien het lange proces dat volgde. Een weegbrug was ingeschakeld om de vergoeding te bepalen. Een klein laboratorium onderzocht het suikergehalte van het fruit en de suikerbieten.

Op de muren zijn nog duidelijk de sporen te zien van de inwerking van de zuren van gedeeltelijk gekneusd fruit.

In een buitenbad volgde de reiniging van de producten zodat het glanzend naar binnen gespoord kon worden. Het water werd gezuiverd en vloede in ondergrondse putten voor herbestemming.

Onze gids herhaalde niet graag wat ze reeds uitgelegd had. Ze had niet door dat haar publiek niet onmiddellijk alle informatie kon plaatsen! Opvallend hoeveel handenarbeid ingeschakeld moest worden tijdens het ganse stookproces.

Zo belanden we in het **bezoekersonthaal** waar een toeristische introfilm ons de toeristische troeven van de fruitstreek laat zien samen met de kweek van de basisproducten voor de stroopfabriek.

Via de bewaarde en verroeste industriële installaties kunnen we het ganse productieproces volgen.

Vooreerst komen we voorbij de 'oude persen'. Aansluitend is er de 'stroopkamer' waar het stookproces van het stroopstoken duidelijk wordt.

In het hoofdgebouw passeren we enkele **oude industriële installaties** zoals de kookketels, centrifuges en de Kestner – installatie waardoor het sap ideaal kan verwarmd wor-



den. Hun functie wordt aan de hand van oude foto's uitgelegd.

Tot slot van de rondleiding kunnen we een kijkje nemen waar stroop op **ambachtelijke wijze** stroop gestookt kan worden. Momenteel komt de stroop op gecondenseerde wijze binnen, wordt gekookt, ingedikt en afgevuld in de strooppotjes. Wij wilden een herinnering aan dit bezoek naar het thuisfront meedragen en in het winkeltje kon iedereen naar believen een keuze maken.

AFSLUITING.

Een rustpauze was welkom en de Limburgse vlaai kon niet ontbreken. Wel kon van een Loons ijsje na vier niet meer gesmaakt worden.

Wij zijn overtuigd geraakt van de vele troeven die Limburg ons kan aanbieden en dat het niet moet beperkt worden tot deze eerste verkenning.

Dank voor deze overwegend zonnovergoten dag.

Willy Depoorter.



OKRA FEEST Okra Oost – Brabant 65 jaar



Op 8 september geven wij, OKRA Oost-Brabant, in Vlierbeek (Abdij van Vlierbeek: Vlierbeeklaan, 3010, Kessel-Lo) een feest voor ons 65-jarig bestaan! Onze activiteiten gaan door vanaf 10u tot 17u. Je kan ons die dag terugvinden op de Vlierbergse feesten met een hele hoop activiteiten. We hopen er samen met jou een leuke en gezellige dag van te maken!

Programma 10u30

Start van geleide wandeling door Natuurpunt in het Provinciaal Domein, de fietstocht en het geleid bezoek abdijsite – lijdansen onder leiding van één van onze dansgroepen.

11u30

Er wordt opnieuw gelijndanst onder leiding van één van onze dansgroepen.

14u00-16u00: Okra Universalis

Teams van verschillende trefpunten strijden in verschillende doelen en denkopdrachten tegen elkaar

voor de titel OKRA Universalis trefpunt!

Schrijf jouw team in voor eind juni of kom supporteren!

Doorlopend

Happy Stones beschilderen – volksspelen – genieten van een hapje en een drankje en de gezelligheid – muziek van Dj Eddy

Al onze activiteiten zijn gratis, iedereen is welkom!

Enkel voor OKRA Universalis schrijf je jouw team op voorhand in via de website of oostbrabant@okra.be. Voor de andere activiteiten hoef je niet in te schrijven.

Meer info kan je vinden op:

www.okra.be/65jaaroostbrabant



MEER BEWEGEN



Bart Vanreusel - (c) Het Nieuwsblad juni 2023

Senioren werden vroeger 'ouden van dagen' genoemd.

'Zit stil', dat was nog het devies voor zowat iedereen die ouder werd. Dat senioren aan lichaamsbeweging en sport zouden doen en daar gezondheidswinst bij zoeken, was toen nog een verre utopie.

"Ondenikbaar, ongehoord en ongezien." zegt Sportsocioloog en voorzitter van Okra-Sport, **Bart Vanreusel, gastredacteur** in het Okramagazine van juni 2023.

"Indien de voordelen van bewegen in een pil verpakt konden worden, dan holden we met z'n allen naar de apotheker." Het waren de laatste woorden van mijn favoriete prof. Na het uitspreken schreed hij plechtig het auditorium uit, recht

zijn pensioen in.

Net voordien had hij heel langzaam een letterlijke lijn over de lengte van het bord getrokken.

De spreekwoordelijk lijn onder zijn profffenbestaan.

Voor senioren heeft zich een revolutie voltrokken, ze maken nu deel uit van het doorsnee bewegende volkje, je ziet ze in sporthallen en op sportvelden. Ze trekken baantjes in zwembaden en belopen de mooiste wandelpaden, ook bergop. En, het is bekend, ze fietsen massaal langs de fietsknooppunten, die unieke, sobere en goedkope sportvoorziening in ons mooie achterland. Ze gymmen, dansen, padellen en duiken. En ze vinden nieuwe, aangepaste bewegvormen uit, zoals wandelvoetbal en kubben.

Voor oudere senioren, ook in woonzorgcentra, worden beweegprogramma's ontwikkeld die hen langer mobiel, beweeglijk en vitaal houden.

Vandaag is **OKRA-SPORT+** een erkende sportfederatie voor en door senioren.

Het doel?

Een leven lang bewegen.

Sport en bewegen voor allen, zeker ook voor senioren.

Bart Vanreusel, sportsocioloog en voorzitter OKRA-SPORT+ Okra magazine juni 2023