

# KERK & Leven

47

2022

WEEKKRANT

23 NOVEMBER

JAARGANG 83

EDITIE 4330

SINT-FRANCISCUS  
SINT-ANTONIUS  
DON BOSCO

## FEDERATIE FRANDO

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

### Jubileum editie OKRA SF in VAYAMUNDO 16-21 oktober 2022 - Deel 1

De rode draad die Arnold getrokken heeft door de editie 2022 heeft het verloop gekleurd. Hij heeft gekozen voor een amalgaam van wetenswaardigheden die de natuur, de geschiedenis, de kunst en zeker de ontspanning omsluiten.

Cécile heeft de loodzware erfenis van Arnold op haar schouders getild en met haar secondanten Agnes en Mia er een mooi tapijt rond geweven.

Ondertussen was Roland op afstand aan het volgen of onze enthousiaste begeleiders door hun gulheid de kas te veel zouden doen rood gloeien.

Ik stel voor dit verslag thematisch in te delen: **natuur - geschiedenis - ontspanning - kunst**

**de natuur** - Een schelpenwandeling kan verhelderend zijn. Met een jaar vertraging door ongunstige weersomstandigheden hebben wij inzaag gekregen in de wonderde wereld van de vele strandschelpjes. Voor iedere soort groot of klein, mannelijk of vrouwelijk had onze gids een naam. Opvallend hoeveel Amerikaanse en zelfs Japanse er te rapen zijn. Tussendoor lag een niet irriterend zeepaddenstoel koppel zijn laatste uurtjes aan het zonnen. Ook de kleine gaatjes verbergen een zee-pier. Met de afstand tussen de kop en de aars weten de vissers of het een lange of korte pier is. Onze kust is gezegend met de communautair-



Een schelpenwandeling kan verhelderend zijn - foto Jef Snaet

re wirwar. De zee is federaal en derhalve ook de windmolenparken. Het strand en de dijk zijn Vlaams. Een storm met orkaan kracht heeft de oorspronkelijke haven van Lombardside verwoest en de nieuwe haven kreeg de naam "novus portus" of Nieuwpoort.

**de geschiedenis** - Na ons bezoek aan Veurne is het duidelijk dat deze stad thuis hoort in de rubriek geschiedenis. Met een kwinkslag en een Veurns accentje dompelde de gids ons onder in de rijke geschiedenis van de stad. De grote markt is omzoomd door statige gebouwen die ons de Spaanse tijd doen beleven. Meerdere architecten hebben zich ingezet bij de bouw van het renaissance stadhuis. Het is in drie fases voltooid. Eerst de linkervleugel en vervolgens uitgebreid met de rechtervleugel. Tenslotte de pui in hardsteen. De verschillende zalen zijn bekleed met leder. De muren van de trouwzaal schitteren in goudleder. De oude raadszaal is bekleed met goudleder. De statige foto's van Albrecht en Isabella domineren een wand en evoceren de Spaanse overheersing en de welvaart die Vlaanderen en Veurne ten deel vielen. Keizer Frans Jozef heeft er op door-tocht een nacht geslapen en hierover is men fier. In de eerste wereldoorlog had koning Albert 1 er zijn werkruimte. Een groot gedeelte van de stad werd verwoest door de toenmalige vijand. Het duo Cogge-Geeraert heeft een doorslaggevende rol gespeeld bij de overwinning op de Duitsers door de sluisen open te zetten waardoor de ijzervlakte onder liep. Veurne is een kleine stad gebleven met 12.000 inwoners. Na de teloorgang van de laken industrie zijn vooral de rijke



Veurne - De grote markt is omzoomd door statige gebouwen - foto Jef Snaet

gepensioneerden blijven wonen en die hadden hun sporen reeds verdiend en bleven vooral lang slapen. Vandaar de bijnaam van "Veurnse slapers". Onze gids begeleidt ook rondleidingen in de stad met het accent op de Spaanse periode en zij is getooid in de klederdracht van Isabella. Het paradepaardje van Veurne is ongetwijfeld de boetprocessie die jaarlijks op de laatste zondag van juli door de stad trekt. Zij is bedacht door pater Jozef Clou. De deelnemers kunnen de boete kleding bekomen in de Sint-Walburgakerk van waaruit de processie ook vertrekt. Ondanks alle inspanningen en de historische waarde is de boetprocessie niet erkend als immaterieel erfgoed van Unesco. Momenteel heeft het stadhuis enkel een ceremoniële en toeristische functie. Voorheen was er een stadhuis in het gebouw rechtover het bezochte stadhuis. Als herinnering aan de Spaanse overheersing is het "het Spaans Paviljoen" geworden. De administratie is thans ondergebracht in 't Seysteen wat magneet betekent. Naar gelang het bezoek vorderde werden we verlekkerd met streekproevertjes die Veurne kenmerken, zoals Veurns potjesvlees, Veurnse kletsoppen, Meringuetaart, babluten en Boetelingbier.

**de ontspanning** - De breinbrekers van Mia en Agnes waren de innovatie van de midweek. Ze groeiden uit tot de kaskraker van het jaar. Originale vragen en zoekertjes

dienen gezocht en beantwoord te worden. Dit is bij velen gelukt dank zij de smartphones en andere hulpmiddelen. De bedenkers waren pienter genoeg om ook over te schakelen tot opdrachten die zonder hulpmiddelen werkelijk uit het brein moesten komen. De leerkracht Mia kon tevens de beste of hulpbehoevende leerlingen detecteren. Met het herbeleven van de televisie programma's waren de hulpmiddelen inzetbaar. De schattingsopdracht gaf de selectie. Iedereen behandelde het nog individueel. De volgende dagen werd het groepswerk per tafel en over de tafels heen. Zelfs werd overgeschakeld naar quiz shoppen. Nu weten we wat droedels zijn en dat sudoku's voor het modale Okra lid slapeloze nachten kan bezorgen. De laatste avond kregen we een vrouw-

vriendelijke opgave voorgeschoteld als aanmoediging voor hun dagdagelijkse inzet om het kookboek van de Boerinnenbond eer aan te doen. Bij de prijsuitdeling stak een lid er boven uit en zij kaapte drie prijzen weg. Na dit avondlijk geweld was een drankje welkom om stoom af te laten. Een gulle en dankbare mecenas moest ingetoomd worden. De cd muziek op de laatste voormiddag kan ook doorgaan als hoogstaande ontspanning. Andermaal kregen wij een breed gamma aan klassieke muziek, a capella en iets moderne muziek. Vivaldi nam een bijzondere plaats in en zo wordt de rode looper uitgerold naar een bijzondere bijeenkomst waar de stijl van Vivaldi zal uitgediept worden. Hilde Hostens vertolkte tijdens de misviering op 23 oktober met "Luna" een voorzet. Onvergetelijk is het gedicht "moederschap" dat Mia voor de vuist heeft voorgedragen. Zo ontroerend en overtuigend was het.

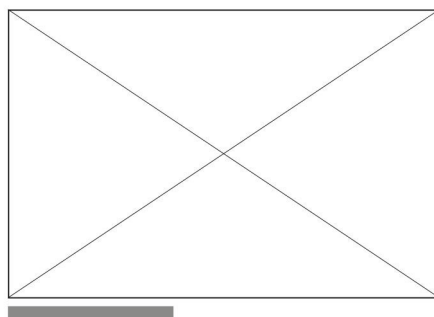
**Arnold zag dat het goed was en kreeg een hommage voor zijn inzet van 20 jaar Vayamundo.** Het jaarlijks aperitief heeft twee facetten, het afscheid en de herinnering.

Willy Depoorter

(Vervolgt volgende week)



De volgende dagen werd het groepswerk per tafel en over de tafels heen - Foto Hilde Ketelslegers



## Colofon

**DIENST PAROCHEBLADEN**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

**ALGEMENE REDACTIE**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be

**PUBLICITEIT**  
Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@treviplus.be  
www.treviplus.be

**Copyright**  
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren. **KERK & leven** is een uitgave van Kerk en Media vzw

**VERANTWOORDELIJKE UITGEVER**  
Herman Cosijns

**Diocesane redactie Aartsbisdom**  
Filip Ceulemans, 03 202 84 35,  
filip.ceulemans@kerknet.be  
Tony Dupont, 011 23 08 80,  
tony.dupont@kerknet.be  
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

**ABONNEMENTEN**  
**Philippe Nachtergaele**  
P. Nollekensstraat 145,  
3010 Kessel-Lo  
philippe.nachtergaele@gmail.com

**REDACTIECONTACTPERSOON**  
**SINT-ANTONIUS**  
**Leo Swinnen**  
Platte-Lostraat 202,  
3010 Kessel-Lo  
gsm 0496 214 614  
leo.swinnen@telenet.be

**REDACTIECONTACTPERSOON**  
**DON BOSCO**  
**Gilberte Havet**  
Grensstraat 79,  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 25 45 87  
gilberte.havet@gmail.com

**REDACTIECONTACTPERSOON**  
**SINT-FRANCISCUS**  
**Herman Van Overbeke**  
Kasteelstraat 58,  
3330 Korbeek-Lo  
tel. 016 25 05 93 gsm 0474 893766  
hv.overbeke@telenet.be

**EINDREDACTIE FRANDO**  
**Leo Page**  
Verenigingstraat 21  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 25 21 51 gsm 0479 508178  
leopage42@gmail.com

**CONTACTADRESSEN**  
**DON BOSCO**  
**Jef Wauters**  
Cristianlaan 43,  
3010 Kessel-Lo  
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

**SINT-ANTONIUS**  
Mathieu Voets, Vollhardingslaan 30,  
3001 Heverlee (0475/675667)  
Parochiesecretariaat: Léon Schreursvest 33,  
3001 Heverlee

**SINT-FRANCISCUS**  
**Parochiesecretariaat**  
Tiensesteenweg 190,  
3001 Heverlee  
Open op dinsdag en donderdag  
van 09.30 u. - 11.30 u.  
Het kan nuttig zijn vooraf te bellen  
op 016 25 04 59  
of liefst op 0492 319215

## VIERINGEN



## SINT-FRANCISCUS

**Zondag 27 november**  
1e zondag van de advent  
OKRA Viering  
**10 u.** Eucharistieviering  
Intentie Jacobus Rosier +25/11/1952  
Voorganger: Rony Timmermans  
Assistent: Lieven Dries  
Lector: Cécile Van Hoecke  
Zang: Maria Van Eepoel  
Orgel: Anna Rusakova

**Zondag 4 december**  
2e zondag van de advent  
**Naamopgave vormsel en drankje na de viering**  
**10 u.** Woord en communiedienst  
Voorganger: Lieven Dries  
Lector: Vormelingen  
Zang: Pieter Vanderveken  
Orgel: Herman Baumers

## DON BOSCO

De werkgroep liturgie bezorgt de teksten van de vieringen, ook als die wegvallen, aan de parochianen. Op de website [www.ademtocht.be](http://www.ademtocht.be) zijn de teksten ook terug te vinden.

## Volgende vieringen:

Zondag 27 november – Begin van de Advent  
Zondag 11 december  
Zondag 18 december  
Zondag 25 december – Kerstviering met ook aandacht voor de Viering Vredeslicht van de Pastorale Zone

## SINT-ANTONIUS

**Viering elke zondag om 11 uur**

## Laat de stilte rond mij staan



Elisabeth Vanhaverbeke

Zij zijn gesproken,  
onze laatste woorden, ons laatste lied.  
Laat de stilte rond mij staan,  
geen boom, geen teken om van mij te spreken.  
Maar noem mijn naam.  
Filip Van de Wouwer

Op 4 november 2022 overleed onverwacht **Elisabeth Vanhaverbeke**, bekend in het H. Hartinstituut van Heverlee en Kessel-Lo. Zij werd geboren in Ardoie op 20 december 1933, was de weduwe van **Guido Konings**, de moeder van Katrien, Geertrui en Stefaan Konings, schoonmoeder van leerkrachten van de school, grootmoeder van leerlingen.

De plechtige uitvaartliturgie had plaats in de **Onze-Lieve-Vrouw van Troostparochie te Heverlee op zaterdag 12 november 2022**.

De bijzetting in het familiegraf op de begraafplaats Heverlee "De Jacht" gebeurde in familiekring.

Wij gedenken haar, samen met al haar geliefden.

## KALENDERBLADJE

We moeten heel goed opletten om niet bedwelmtd te raken door de ideeën over meditatie, door de theorie.

Zodra we de theorie beginnen toe te passen in de praktijk, in ons eigen hart, zijn we ten eerste verwonderd, maar we moeten de theorie wel persoonlijk toepassen.

Daarom is onze dagelijkse praktijk van het grootste belang.

We moeten leren om onze mogelijkheden absoluut ernstig te nemen en te beseffen dat de Geest van Hem die het heelal geschapen heeft, in ons hart woont en er in liefde voor iedereen is.

We moeten ons hart binnengaan om de Geest te ontdekken in onze eigen geest.

**John Main – Meditatief 345 -Uit "366 dagen mediteren met John Main"**  
Bestel het boek **WCCM-België**  
[christmed.be@gmail.com](mailto:christmed.be@gmail.com)

## TUSSENDOORTJE

**Lieve Neukermans**  
Een misschien gekende tekst die blijft aanspreken.  
Uit Suriname, of Bolivia, of...?

Alleen de rijst die we delen, voedt.

Alleen het water dat we samen drinken, lest onze dorst.

Alleen de strijd die we samen voeren, brengt bevrijding.

Alleen de kleren die we samen delen, maken mooi.

Alleen de woorden die we samen vinden, zijn verstaanbaar.

Alleen de weg die we samen gaan, heeft een doel.

Alleen het doel dat we samen stellen, is bereikbaar.

Alleen de vrede die we samen maken, wordt wereldwijd.

## MEDITATIE IN DE CHRISTELIJKE TRADITIE



Ben je een vrij mens? En hoe uit je dat? Door op de barricaden te springen, petitie te maken en te ondertekenen, door ongezouten je mening te zeggen?

Misschien zijn er nog andere manieren om je vrijheid te beleven. John Main zet ons op weg. Hopelijk overtuigt zijn tekst je nog meer om je mediatiepraktijk met de nodige zorg en aandacht in je dagelijks leven in te bouwen.

**John Main – Meditatief 345 -Uit "366 dagen mediteren met John Main"**

Bestel het boek **WCCM-België**  
[christmed.be@gmail.com](mailto:christmed.be@gmail.com)

Hoewel je meditatie zeer goed alleen kunt beoefenen, doet het toch ook deugd om het in groep te beleven. Onze samenkomsten gaan door **in het Don Bosco centrum**. Afhankelijk van de beschikbaarheid zal de bijeenkomst doorgaan in de grote zaal of in Ademtocht.

## Data 2022 meditatiegroep:

Maandagen van 20u tot 20.30u - Vrijdagen van 10u tot 10.30u

**November 2022:** Vrijdag 25 november 2022

**December 2022:** Maandagen 5 en 19 en vrijdagen 9 en 23 december 2022

## Katrien Rombouts

GSM: 0498 84 10 43  
katrien.rombouts@hotmail.com

## Sluit jij weer bij ons aan?

**PAROCHEBLAD KERK&LEVEN - HERABONNERING**

Je kan al her-abonneren of inschrijven door 50 euro te storten op rekening:

**BE65 7360 4731 0196 van PZK - PAROCHEBLAD FRANT-DBO-ZR**



Er werden begin november door Uitgeverij Halewijn abonneringsbrieven met naam en adresgegeven verzonden naar alle abonnees.. Alle abonnees kregen dus een overschrijvingsformulier van Halewijn.

Er komt ook een **herinneringsoverschrijving** in week 48 van 30 november 2022 op pagina 15 voor huidige abonnees van wie de betaling op 18 november 2022 nog niet geregistreerd is..

## Nieuwe abonnees

Eventuele nieuwe abonnees moeten nog steeds worden meegedeeld aan **Philippe Nachtergaele**, P. Nollekensstraat 145 - 3010 Kessel-Lo (g-mail: [klas4330@gmail.com](mailto:klas4330@gmail.com)) Philippe Nachtergaele stelt de algemene lijst van de 3 parochies op om naar de drukkerij door te sturen. Als de overschrijvingen tijdig binnen komen kan hij rustig afwerken. Veel dank dus als je daarmee rekening houdt!

MIJMERING VAN NIKOLAAS SINTOBIN SJ  
Wat een stervende vrouw me leerde over dankbaarheid

Mijn moeder overleed meer dan 20 jaar geleden aan de vreselijke ziekte A.L.S..

De laatste letters die ze met onze hulp op een alfabetkaart aanwees waren MERCI.

Deze reactie ontving ik enkele dagen geleden op een blogje dat ik schreef over dankbaarheid. Ik werd er stil en blij van. Ook dankbaar. Wat een genade als je - na wat ongetwijfeld een lange lijdensweg was - je aardse leven zo mag eindigen. Wat een toegangsdeur naar de volheid van leven.

Dankbaarheid is niet iets waar je zomaar voor kiest. Het is een genade die je ontvangt. Je kan er aan meewerken. Oefening baart kunst. Dat geldt in het bijzonder voor het ge-

bed dat dankbaarheid heet. Danken betekent dat je Gods werkzame aanwezigheid weet op te merken. Dat je in de hectiek van het leven steeds weer aandacht geeft aan wat je blij, vertrouwd of energiek maakt en dat in verband brengt met de Bron van alle leven.

Wie hier een gewoonte van maakt leert ook kleine rimpelingetjes van dankbaarheid op het spoor komen. Die zijn belangrijker dan grote opstoten. Om de eenvoudige reden dat ze zich veel vaker voordoen. Vele kleintjes maken groot.

Dankbaarheid heiligt het verleden en wijst de weg naar de toekomst. Immers, doorheen die kleine maar talrijke speldenprikjes kan je het nieuwe van God op het spoor komen. Dankbaarheid wijst aan waartoe Gods genade uitnodigt. Dat is vaak anders dan we zelf hadden verwacht of gehoopt. Steeds beter.

Nikolaas Sintobin sj (26 juni 2022)

## VIERING ALLERHEILIGEN (Deel 2)



Don Boscoparochie - dinsdag 1 november 2022 - Jef Wauters

### Geloofsbelijdenis

**Ik geloof in Jou, onze vader, bron van leven, die omziet naar het**

kwetsbare, ons zo oproept te luisteren naar hun roepen uit de diepte.

**Ik geloof in Jou, Jezus van Nazareth,** Onze Vader heb jij zichtbaar gemaakt voor ons als een herder gaf jij ieder deel van leven.

**Ik geloof in Jou, geest van leven,** die ons bezielt onderweg: neem niet meer dan wat je nodig hebt; heb eerbied voor de aarde, voor plant en dier, voor de mens, je naaste.

Jef Wauters

### Gedenken wij

#### Lied: Niemand leeft voor zichzelf

Niemand leeft voor zichzelf, niemand sterft voor zichzelf. Wij leven en werken voor God, onze Heer, Hem behoren wij toe.

De mensen van voorbij wij noemen ze hier samen. De mensen van voorbij wij noemen ze bij namen.

**Gebedsleider: Lucien Robberechts**

De mensen van voorbij, ze zijn met ons verweven, in liefde, in verhalen, die wij zo graag herhalen.

### Gedenken wij alle parochianen

Alle parochianen die in het verleden zijn gestorven. Eigen vrienden en familie die ons het voorbij jaar zijn voorgegaan.

De mensen van voorbij, zij worden niet vergeten. De mensen van voorbij zijn in een ander weten. Bij God mogen ze wonen, daar waar geen pijn kan komen. De mensen van voorbij zijn in het licht, zijn vrij. **Gedenken wij de slachtoffers van oorlogen, geweld, klimaatopwarming**

#### Lied: Niemand leeft voor zichzelf

Niemand leeft voor zichzelf  
Niemand sterft voor zichzelf  
Wij leven en werken voor God, onze Heer  
Hem behoren wij toe.

### Tafelgebed: Woordeloos aanwezig

Hoe zullen wij met elkander spreken nu jij alleen maar woordeloos aanwezig bent in ons midden? Hoe wijds is de leegte, hoe diep de afgrond? In de leegte die je nalaat, tastbare leegte, schittert je leven als een kostbare parel, spreekt je le-

ven als nooit tevoren: zorgzame nabijheid kwetsbare tederheid bevrijdend verzet, zachtheid en goedheid, hunkering en verlangen. Zo wordt jij voor ons meer en meer gebroken brood dat onze honger stilt, heuvels van gerechtigheid.

Zo wordt jij voor ons meer en meer verschonken wijn dat onze dorst stilt, bergen van vrede. Zo delen wij samen meer en meer het ene leven waarin jij ons voorgaat, teruggekeerd naar de bron van alle barmhartigheid, het levende water, ik in U, U in mij, niemand kan ons scheiden. In liefde geborgen, gered van de afgrond spreken wij met elkaar in herinnering en innerlijke taal, taal van binnen, taal van leven.

### Onze Vader

#### Communie: Tijd van leven

Wie aan dit bestaan verloren nieuw begin heeft afgezworen, wie het houdt bij wat hij heeft, sterven zal hij ongeleefd.

Tijd van leven om met velen brood

en ademtocht te delen, wie niet geeft om zelfbehoud, leven vindt hij honderdvoud.

### Communiemuziek.

*Ik denk niet aan wat nog komen moet* (Bart Peeters)

### Film Vader en dochter Michael Dudok de Wit

*Geboren worden, laat leven openbloeien, leren loslaten*  
Jef Wauters

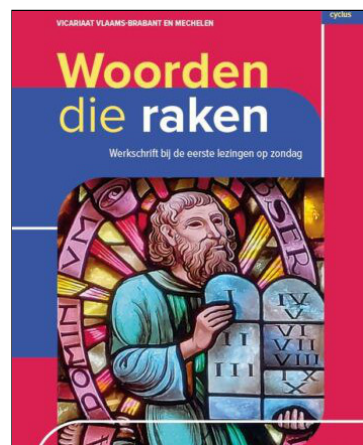
### Lied: De steppe zal lachen

De steppe zal bloeien  
De steppe zal lachen en juichen  
De ballingen keren  
Die gingen in rouw tot aan de einden der aarde  
Die keren met blinkende schoven

**Allerheiligenviering 1 november 2022 - Jef Wauters - Don Bosco Kessel-Lo**

## WOORDEN DIE RAKEN

# Werkschrift bij de eerste lezingen op zondag, A-cyclus



De voorbije drie jaar zorgde het vicariaat Vlaams-Brabant&Meche-

len op initiatief van hulpbisschop Koen Vanhoutte, voor het werkbek 'Woorden die raken'. Dit jaar neemt de hulpbisschop het initiatief om stil te staan bij de lezingen die ons misschien iets minder vertrouwd in de oren klinken: de eerste lezingen uit het Oude of Eerste testament die op zondagen van het A-jaar in de liturgische viering klinken. Ook de bijhorende antwoordpsalm krijgt bijzondere aandacht. Het boekje hoort duidelijk in dezelfde reeks als de voorgaande drie. De indeling voelt vertrouwd aan. Voorop staan de woorden van de eerste lezing. Het werkschrift bevat opnieuw enkele richtvragen en ruimte om reflecties neer te schrij-

ven bij persoonlijke overweging of in gesprek met anderen.

Toch wordt er aan een nieuw hoofdstuk in de reeks begonnen. Na de eerste lezing volgt telkens een antwoordpsalm. Op de daaropvolgende bladzijden komen enkele Bijbelkenners aan het woord. Ze geven beknopt achtergrond bij beide teksten.

Het is een boek voor alle pastorale groepen, voor elke gelovige christen en voor iedereen die zich wil laten raken door het Woord van God. Het boek is te koop bij uitgeverij Halewijn voor de prijs van 16 euro. Bestellen kan je via hun website [www.halewijn.be/catalogus](http://www.halewijn.be/catalogus)

## VERHAAL VAN DE WEEK

# Jam



Ik heb een ander merk jam gekocht dan gewoonlijk en ik word getroffen door wat er triomfantelijk op het deksel staat. 'Bedankt vruchten - Merci les fruits - Danke an die Früchte'. In de drie landstalen worden we opgeroepen om de vruchten die deze lekkere jam hebben mogelijk gemaakt, te bedanken.

Mijn eerste reflex is dat ik liever alleen mensen bedank. Als je te lang stilstaat bij wat je opeet, kan dat wel eens je eetlust bederven. Onlangs las ik een uitspraak van een fervente veganist, die het eten van vlees bestempelde als 'het vermoorden van de medepassagiers op je levensreis'. Dankjewel zeggen tegen het kippenboutje op mijn bord is dan natuurlijk niet meer voldoende. En misschien waren de abrikozen in mijn jam ook liever aan de boom blijven hangen tot ze verschrompeld waren. Maar dat gaat me toch iets te ver allemaal.

Ik ben helemaal voorstander van ethisch verantwoorde landbouw en ik wil daar best meer voor betalen bovendien. Maar als ik eet, wil ik ook genieten. Want waar stopt het dan? Moet ik

ook de zandkorrels bedanken die de basis vormen voor het glas waar mijn jam in zit? De rubberbomen die hun sap offerden om banden onder de bus waarin ik rijd te kunnen plaatsen? De katoenplant die keer op keer gepluimd wordt om ons allemaal van kleding te voorzien?

Laten we eerst en vooral lief zijn voor mensen. Heel vaak zal dan ook de rest van de schepping ervan meegenieten. Als de arbeiders op de cacaoplantages een eerlijk loon krijgen en veilige werkomstandigheden, zullen ook de planten daar beter behandeld worden. Als geld niet meer de eerste en enige drijfveer is, is er ruimte voor mededogen: met elkaar, met dieren en planten, met onze hele aarde.

Die vruchten in mijn jam bedanken is dus tegelijk te veel en niet genoeg. Al heeft de slogan me wel aan het denken gezet, zoveel is duidelijk. En de jam was lekker. Bedankt aan iedereen die erbij betrokken was om hem te maken!

Kolet Janssen (<https://www.koletjanssen.be/blogjam/>)  
gepubliceerd op 31 mei 2019

## DIGITALE ADVENTSRETRAITE 2022



Het woord is mens geworden is de titel van de digitale adventsretraite in 2022. De retraite gaat op 27 november van start - de eerste adventszondag - en eindigt met Kerstmis. Het is de zeventiende digitale retraite van de jezuïeten. Er zullen zo'n 20.000 mensen aan deelnemen. De teksten zijn geschreven door de regionale overste van de jezuïeten in de Lage Landen: Marc Desmet sj.

Je kunt je voor deze gratis digitale retraite inschrijven via [www.adventsretraite.org](http://www.adventsretraite.org) Eens ingeschreven, krijg je dagelijks een gebedsmail met bijbelteksten, meditatieve vragen, citaten en technische gebedstips. Het geheel vormt een innerlijke reis om de adventsperiode en de menswording van God intenser te beleven. Op zaterdagochtend tijdens de advents-

tijd kunnen deelnemers van de retraite meedoen aan een geleide meditatie via ZOOM.

Deze digitale retraite is een productie van ignatiaansbiddend.org die jaarlijks twee digitale retraites verzorgt, eentje tijdens de advent en een andere in de 40-dagentijd. Doel is om mensen te helpen in hun gebed tijdens de speciale tijden in het kerkelijk jaar, om zich meer bewust te worden van Gods aanwezigheid in hun leven.

*'De digitale retraite heeft structuur aan mijn bidden gegeven en het ordende mijn innerlijk leven.'*

*'Een zinvolle begeleiding om op gestructureerde wijze gebed in te plannen én vol te houden.'*

*'Ik deed de retraite samen met mijn man. En het heeft mooie gesprekken opgeleverd.'*  
*'Kom niet tot werkelijk mediteren maar zo'n dagelijkse speldenprik doet me goed: een klein moment van aandacht en bezinning.'*

## Adventsconcert

Zondag 27 november 2020 kan u om 15 u genieten van een adventsconcert in de Franciscuskerk op de Tiensesteenweg 190 te Heverlee. Capella conventi (met oa gevormde muzikanten van het Lemmens) brengen die dag gedurende een uur een adventsconcert. Oa de cantate BWV 61 van Bach staat op het programma. Dit is de overbekende cantate die begint met de eerste regel van het traditionele adventslied: Nun komm, der Heiden Heiland. Verder kan u genieten van oa het Brandenburg concerto n.5, de Orchestral suite n.2 enz. Kaarten kosten 10 euro en kunnen gekocht worden aan de kassa of kan u vooraf reserveren op BE47 7370 5150 1080 van de Sint-Franciscusparochie. Van harte welkom



## ADVENTSCONCERT

MET MUZIEK VAN

JOHANN SEBASTIAN BACH  
CAPELLA CONVENTI

Sint-Franciscuskerk Heverlee  
15:00

Inkom 10 EUR, cash aan de kassa of via overschrijving op nummer  
BE47 7370 5150 1080 van de Sint-Franciscusparochie

Katagan Zhumagulov (bas), Amaury Lacaille (tenor), Anahit Ginosyan (sopraan),  
Anna Svetlakova (fluit), Sofia Cammaerts (viool), Anna Rusakova (orgel/piano)  
onder leiding van Gleb Gladkov.

## ADVENT

Wanneer de nacht  
het donkerst is  
kijken wij naar de sterren  
of er ergens licht verschijnt  
dat zacht vertrouwen wekt.  
Zo groeit ook de verwachting  
dat het anders kan  
in deze wereld.

Dat hoop  
niet veel meer nodig heeft  
dan kleine vonkjes  
aangestoken her en der.

Dat een stil gebaar  
van goedheid  
niet verloren gaat.

Dat woorden van vrede  
kracht hebben  
en ons dichterbij brengen  
bij elkaar.



Dat verzoening helend is.  
En de ongeziene mens  
een plaats verdient.

Zo kan het nieuwe  
ongemerkt ontkiemen.  
Kris Gelaude

## Extreme droogte



Het is cynisch, maar de opbrengst van onze jaarlijkse eindejaarsverkoop van drank en eten gaat dit jaar rechtstreeks naar voedselpakketten. Wat betreft de ondertussen alom gekende bieractie kan je dit jaar kiezen tussen de alom geprezen "Pamoja Blond" of een "kerstpakket" (geschenkverpakking met 3 flessen: Pamoja Blond, Vlier Brut en X-mas Kerstbier).

Maar dit jaar kan je daar nog iets non-alcoholisch aan toevoegen! We voegen het pikante sausje "Amazeg" toe aan het assortiment. Brou-

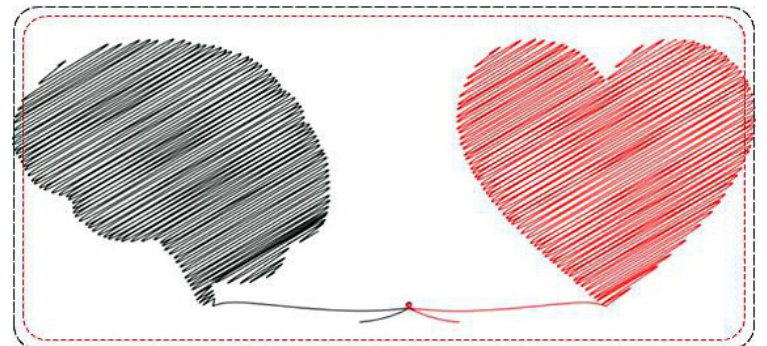
wer Kwinten stapt in de grote schoenen van wijlen Lander Segers, en stooft met lokaal straf spul een smaakmaker waar je best geen duimen van aflikt. Kunnen bier of pikante saus je niet meteen bekoren, maar wil je wel graag helpen?

Je gift is meer dan welkom op BE77 7350 4218 1042 en nog steeds fiscaal aftrekbaar vanaf 40 euro/jaar.

Wil je iets bestellen? Dit kan via <https://www.pamojamission.be/bieractie/>

Pamoja Mission vzw,

## BURGERDIALOOG: ZORG VOOR PSYCHISCH WELZIJN - 3 december 2022



De voorbije coronapandemie toonde nog maar eens aan dat psychisch welbevinden een integrale aanpak nodig heeft: preventief en curatief. HART BOVEN HARD wil die nood hoog op de maatschappelijke en politieke agenda plaatsen. Dat willen we doen door de ervaringen van betrokken burgers een krachtige stem in het debat te geven.

Daarom zoeken we 70 burgers voor een nieuwe HART BOVEN HARD burgerdialoog op zaterdag 3 december in Brussel. Samen willen we met elkaar in gesprek gaan. Wat is van belang en nodig om tot 'goede' zorg voor het psychisch welzijn te komen? **We laten ons door elkaars ervaringen inspireren, om zo actiesporen uit te stippen die tot verandering kunnen leiden.** Ons einddoel is een breed gedragen en actiegericht beleidsvoorstel voor psychische zorg.

**Wil je graag je stem laten horen in het burgerplatform?**

Je bent van harte welkom  
- als volwassene of jongere die hulp of steun nodig heeft of had  
- als ouder of mantelzorg van iemand met een hulpvraag  
- als professional of vrijwilliger die de zorg voor het psychisch welzijn van de medemens nauw aan het hart ligt.

**Wat mag je verwachten?**

We komen samen op zaterdag 3 december van 9u30 tot 17u in Campus Odisee - Stormstraat ingang op nr 8 te 1000 Brussel (aan Centraal station). Je bent welkom vanaf 9u.

Je neemt deel aan een aantal **participatieve sessies, zowel in kleine groepjes als plenair.** Samen met de andere deelnemers **reflecteer je over goede praktijken op het vlak van psychisch welzijn.**

Aan het einde van de dag verwerken we de gesprekken en formuleren we de volgende stappen, die we als platform kunnen zetten. Je kan dan ook aangeven in welke mate je bij die volgende stappen nog een rol wil en kan spelen.

**Interesse om deel te nemen aan het burgerplatform?**

**Voor meer info en de inschrijvingslink,** surf naar [hartbovenhard.be/burgerdialoog-zorg-voor-psychisch-welzijn-3-december-2022/](http://hartbovenhard.be/burgerdialoog-zorg-voor-psychisch-welzijn-3-december-2022/)

In de tweede helft van november ontvang je het volledige programma.

**Vragen of opmerkingen?** [zorgomzorg@hartbovenhard.be](mailto:zorgomzorg@hartbovenhard.be)