

KERK & Leven

21

2022

WEEKKRANT

25 MEI

JAARGANG 83

EDITIE 4330

SINT-FRANCISCUS
SINT-ANTONIUS
DON BOSCO

FEDERATIE FRANDO

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

Wanneer je op straat Maria roept, kijken alle vrouwen op



staan de vaders vaak op hun rechten.

Vanwaar kom je? Hoe ben je hier aanbeland?

“Tien jaar geleden kwam ik in Leuven terecht. Hieraan gaat wel een liefdesverhaal vooraf. Toen ik aan de universiteit in mijn land talen en letteren studeerde, gaf ik Spaanse les aan buitenlandse studenten om wat bij te verdienen. Zat daar toch geen grote, knappe, blonde Nederlander in mijn les, iets ouder dan ikzelf! Hij heette Barend. We werden verliefd en na zijn studie in Chili hadden we gedurende twee jaar een langafstandsrelatie. Toen besloten we voor het grote avontuur te gaan en samen naar het buitenland te trekken. Het werd Leuven. Hier kon ik bij de faculteit van Letteren een master in Culturele Studies halen en nadien nog een master in Antropologie. Dat gaf mij de kans om aan het ILT, de KU Leuven en het CLT Spaans te doceren. Barend kon ondertussen bij IMEC aan de slag. Zo werd Leuven onze thuisbasis, ook al gingen we met-tertijd in Holsbeek wonen. We werden een gezinnetje met onze twee zoonnetjes, Dorian Vicente en Dennis Andrés. Jawel ook dubbele voornamen!

Op welke wijze ben je katholiek geworden?

Chili is een katholiek land. Mijn ouders hadden minder met geloof vandoen. Toen ik er zelf naar vroeg werd ik op mijn twaalfde gedoopt. Later werd ik op mijn achttiende gevormd. Ik woonde in een parochie van de paters Kapucijnen en werd geboeid door de Franciscaanse spiritualiteit. Ik maakte vrienden in de groep van jongeren binnen de parochie en vond mijn eigen plaatsje in de viering dankzij mijn gitaar en mijn stem. Het was een mooie tijd. Later geraakte mijn geloofsleven wat opgedroogd. Moesten de nonnen waarmee ik contact had van

literatuur gehouden hebben, was ik misschien religieuze geworden. Maar dan kwam Barend in mijn leven. Hij had geen gelovige achtergrond. Dat was geen brug te ver. Hij was zo'n mooie mens en ik zag zoveel

diepgang en respect in zijn persoon dat wij voor een gezamenlijk levensprojectgingen.” Opnieuw zie ik Catalina als het ware wegsmeden bij het noemen van haar man. Ze trouwden voor de kerk in Leuven. Hier hadden ze pater Juan Carlos leren kennen. Een abdijweekend in Tongerlo maakte voor hen beiden veel los. Zelf vond Catalina de bron van haar geloof terug. Ze bleven contact houden met pater Juan Carlos en Maria Catalina vond haar plekje in de Spaanstalige gemeenschap van de Sint-Michielsparochie in Leuven.

Op welke wijze inspireert Maria jou?

Maria heeft doorheen mijn leven drie gezichten gekregen. In een eerste fase zei de figuur van Maria mij helemaal niets. Nadien werd zij voor mij ook het archetype van zoveel moederlijke waarden. Maria sprak mij vooral aan door haar eenvoud en haar overgave aan God. Maar uiteindelijk werd zij mijn vrouwelijke held toen ik zelf kinderen kreeg. Het is sterk hoe Maria met de lotsbestemming van haar zoon is omgegaan. Net als Maria werd ik overdonderd door de vreugde om zulk Godsgeschenk, maar anderzijds heb je onmiddellijk die beschermende reflex want je weet dat ook jouw kind lijden en kwaad op zijn levensweg zal tegenkomen.

Hier intervenueert pater Juan Carlos ons gesprek. “María Catalina kan prachtig gitaar spelen en zingen. Wanneer ze het Marialied ‘Oh María’ zingt krijgt iedere aanwezige kippenvel. Dan is het telkens muisstil. Je voelt dat ze het zo doorleefd zingt. Het lied wordt helemaal gebed. Het refrein zingt tot en met

ons, vertrouwen in Maria uit. De tekst luidt als volgt: “Hoe moeilijk is het. Maria laat me niet alleen. Mijn verdriet vertrouw ik je toe. Mijn leven hangt van jou af.”

Catalina mocht niet alleen ontdekken hoe liederen de diepste gevoelens kunnen overbrengen. Ze gebruikt ook zelf gecomponeerde liederen om haar studenten Spaans te leren. Dat werkt. En tussendoor treedt ze met Vestari op om mensen gewoon met muziek blij te maken. Ze trad onlangs nog in het Oratorieën- en Oratorium in Leuven op. Wil je haar nu al even horen, dan kan je naar haar website gaan: www.vestari.be

Is het in jouw land van herkomst evident om christen te zijn? Zijn jullie een minoriteit?

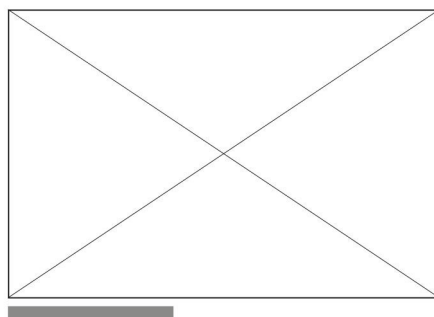
We zijn zeker geen minoriteit in Chili. De Kerk is het weefsel waarbinnen alle generaties mekaar mogen vinden. Ook veel jongeren vinden er hun plekje, ook al voel je dat het geloof voor hen minder doorleefd is.

Is er in jouw land van herkomst een bijzonder Mariaal bedevaartsoord?

Ik ben afkomstig van de stad Concepción. Dat wil misschien al genoeg zeggen. Concepción betekent Onbevleekt Ontvangen en Maria is dus de schutspatroon van onze

stad. Op een heuvel van de stad ligt een kapel waarnaast een grote beeltenis van Maria staat. Bij verschillende gelegenheden stappen mensen op naar deze plek. Ik heb het ook verschillende keren gedaan met andere jongeren, de gitaar in de hand. Is Maria de patrones van onze stad, dan is ze ook de beschermheilige van ons land. Onze-Lieve-Vrouw van Carmen is de patrones van Chili. Maar ik wil toch ook wel vertellen dat vele mensen thuis een plek hebben die uitnodigt tot gebed. Ik heb ze ook bij mij thuis. Je kan het een huisaltaar noemen. Er staat een kruis, een kaars, een Mariabeeldje. Hier ligt mijn rozenkrans. Sinds ik in het buitenland woon, is deze plek voor mij heel belangrijk geworden. Wanneer ik het moeilijk heb, vind ik hier troost. In het buitenland wonen is niet altijd evident. Zo was het moeilijk om afscheid te nemen van mijn grootmoeder, terwijl zij duizenden kilometers verder in Chili stierf. Maar ik praat regelmatig over haar, en al die anderen. Op dat moment zijn zij erbij. En ergens weet ik dat zij op mij wachten. Wanneer ik hun graf zal kunnen bezoeken, zal ik mijn rouw kunnen afsluiten.

Deken Patrick en pater Juan Carlos



Colofon

ALGEMENE REDACTIE
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.trevipus.be

DIENST PAROCHEBLADEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie.

Copyright

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren. **KERK & leven** is een uitgave van Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Herman Cosijns

Diocesane redactie Aartsbisdom

Filip Ceulemans, 03 202 84 35,
filip.ceulemans@kerknet.be
Tony Dupont, 011 23 08 80,
tony.dupont@kerknet.be
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

ABONNEMENTEN

Philippe Nachtergaele
P. Nollekensstraat 145,
3010 Kessel-Lo
philippe.nachtergaele@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-ANTONIUS

Leo Swinnen
Platte-Lostraat 202,
3010 Kessel-Lo
gsm 0496 214 614
leo.swinnen@telenet.be

REDACTIECONTACTPERSOON

DON BOSCO
Gilberte Havet
Grensstraat 79,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 45 87
gilberte.havet@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-FRANCISCUS

Herman Van Overbeke
Kasteelstraat 58,
3330 Korbeek-Lo
tel. 016 250593 gsm 0474 893766
hv.overbeke@telenet.be

EINDREDACTIE FRANDO

Leo Page
Verenigingstraat 21
3010 Kessel-Lo
tel. 016 252151 gsm 0479 508178
leopage42@gmail.com

CONTACTADRESSEN

DON BOSCO
Jef Wauters,
Cristianlaan 43,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

SINT-ANTONIUS

Mathieu Voets, Volhardingslaan 30,
3001 Heverlee (0475/675667)
Parochiesecretariaat: Léon Schreursvest 33,
3001 Heverlee

SINT-FRANCISCUS

Parochiesecretariaat
Tiensesteenweg 190,
3001 Heverlee
Open op dinsdag en donderdag
van 09.30 u. - 11.30 u.
Het kan nuttig zijn vooraf te bellen
op 016 25 04 59
of liefst op 0492 319215

VIERINGEN

SINT-FRANCISCUS

Donderdag 26 mei
O.H.Hemelvaart
Eerste communie

Familieviering
10 u. Eucharistieviering
Voorganger: Pastor Marcel Doms
Assistent: Lieven Dries
Lectoren: Kinderen
Zang: Pieter Vanderveken
Orgel: Herman Baumers

Zondag 29 mei

7e zondag na Pasen
10 u. Woord en communiedienst
Voorganger: Thierry Van Craenem
Lector: Lutgarde Frederix
Zang: Eddy Van Espen
Orgel: Herman Baumers

Zondag 5 juni

Pinksteren
Diamanten priesterjubileum Pater Jozef
10 u. Eucharistieviering
Voorganger: Pater Jozef Valkeners
Assistent: Lieven Dries
Lector: François Barrette
Zang Franciscuskoor
Orgel: Herman Baumers
Aansluitend op de viering ben je welkom op de receptie.

DON BOSCO

Donderdag 26 mei: Hemelvaartsdag
Zondag 05 juni: Pinksteren
Zondag 19 juni: Feest van het Heilig Sacrament

De werkgroep liturgie bezorgt de

teksten van de vieringen, ook als die wegvallen, aan de parochianen. Op de website www.ademtocht.be zijn de teksten ook terug te vinden.

SINT-ANTONIUS

Donderdag 26 mei
O.H.Hemelvaart
11 u. viering met koor- en samenzang
Voorganger: pater Luc Van den Wijngaert
Assistent: Mathieu Voets
Lector: Hilde Sinap
Homilie: pater Luc Van den Wijngaert
Beelden: Leo Swinnen

Zondag 29 mei
7de zondag van Pasen C

11 u. woorddienst
Voorganger: Caroline Van Audenhoven
Assistent: Hilde Pex
Lector: Hilde Sinap
Homilie: Caroline Van Audenhoven
Beelden: Leo Swinnen

Zondag 5 juni

Pinksteren
11 u. viering opgeluisterd door de Gospelrats
Voorganger: pater Luc Van den Wijngaert
Assistent: Mieke Vanhooymissen
Lector: Ann Wouters
Homilie: pater Luc Van den Wijngaert
Beelden: Leo Swinnen

Bidden bij een boom (grote boom)



Een Indische priester vertelt me over een oude, wijze vriend van hem. De man werd 83 en was onlangs gestorven. Ze waren al jarenlang goed bevriend.

Op een dag trof de priester de oude man aan terwijl hij op zijn knieën zat voor een grote mangoboom. Hij was vol eerbied aan het bidden.

‘Wat doe je nu?’ vroeg de priester. ‘Bid je tot die boom?’

De oude man antwoordde: ‘Kijk eens hoe groot die mangoboom is. Lang geleden hebben we hier één kleine mangoscheut geplant. Die is uitgegroeid tot deze enorme boom, die ons honderden, nee duizenden vruchten heeft gegeven, elk jaar op-

nieuw.’ Hij keek de priester aan.

‘Zo is God ook. Hij groeit altijd verder en hij blijft geven, zonder ophouden.’

De Indische priester glimlacht bij de herinnering. De mangoboom hielp de man te beseffen hoe God is: zijn onmetelijke groeikracht en zijn gulheid en genade in overvloed. God wordt het nooit moe om te geven. Zo kan de natuur ons helpen om God te zien. En dan staan we even stil, in verwondering en dankbaarheid.

Kolet Janssen
gepubliceerd op kerknet.be op 26 januari 2020

MEDITATIE IN DE CHRISTELIJKE TRADITIE



Kom Geest van uittocht en bevrijding, stuwkracht naar een nieuwe wereld, verzacht ons hart, maak wijd open ons verstand, doe ons geloven in mensen, verheug ons, vuur ons aan, dat wij ontbloeien in jeugd, zo jong en oud als wij zijn. Zeg: Amen – ja ik wil.
Uit de Pinksterviering van 20 juni 2012- Jef Wauters

Hoewel je meditatie zeer goed alleen kunt beoefenen, doet het toch ook deugd om het in groep te beleven. Onze samenkomsten gaan door in **het Don Bosco centrum**. Afhanke-

lijk van de beschikbaarheid zal de bijeenkomst doorgaan in de grote zaal of in Ademtocht.

Data 2022 meditatiegroep:

Maandagen van 20u tot 20.30u - Vrijdagen van 10u tot 10.30u

Mei 2022: Vrijdag 27 mei 2022
Juni 2022: Maandagen 6 en 20 en vrijdag 10 en 24 juni
Juli 2022: Maandagen 4 en 18 en vrijdag 8 en 22 juli 2022
Augustus 2022: Maandagen 1 en 15 en 29 en vrijdag 5 en 19 augustus 2022

Katrien Rombouts

Leopold Béosierlaan 23, 3010 Kessel-Lo
GSM: 0498 84 10 43
katrien.rombouts@hotmail.com

LAAT TUSSENDORTJE



Moeders
(Naar Kolet Jansen)
Moeders te veel idealiseren legt te veel druk op hun schouders. Maar het mag gezegd worden: **een moeder is vaak een eerste doorkijkje naar God.**

Moeders heb je in soorten: Er zijn knuffelmoeders en praatmoeders
Er zijn moeders die helemaal opgaan in koken en kleertjes naaien voor hun kroost
En andere moeders, die het zorgen liever beperken tot een paar uur per dag.
Er zijn moeders die urenlang enthousiast meespelen met hun kinderen.
En andere moeders die, tijdens een spelletje stiekem hun berichtjes checken.
Er zijn moeders met een partner die mee vaderd of –moedert en moeders die het in hun eentje proberen te rooien.

Er zijn strenge moeders en moeders die alles goedvinden en een heleboel moeders daar ergens tussenin.
Er zijn moeders met volle-nest-stress en moeders met het lege-nest-syndroom.
Er zijn moeders met kinderen en moeders zonder kinderen, soms tot hun eigen verdriet.
Die laatste moeders dan over hun collega's, hun vrienden of hun burens, of zijn vol overgave tante of meter.

Uit de **mededelingen** die we in de werkgroep liturgie uitwisselden, en nu nog van tel zijn:

* Dinsdag 31 mei 2022: Creativiteit **tijds wandeling** met Samana Meerdaalwoud.
* Tentoonstelling in de Universiteitsbibliotheek (Ladeuzeplein): Boedha in de tempel van Salomon? **Vrijmetselarij en religie.**
Dagelijks 10-17u tot 14 augustus 2022, 2 euro.
Organisatie: KADOC en KU Leuven.

opgesteld.

PASEN: GETUIG VAN DE HOOP DIE IN U LEEFT ! (Deel 2)



Getuig van de Hoop die in u leeft!

Viering in Don Bosco Kessel-Lo
Voorgangers: Lieve, Chris, Hermien en Majo

Lectoren: Chris H. en Bernard
Organisten: Herman en Jos

Welkom

Gezegend ieder woord dat kracht geeft en bezielt.

Gezegend ieder van u, om wie je bent, om wat ons samenbrengt, in naam van wie wij noemen: Vader-Moeder, Zoon en heilige Geest.

Duiding: Pasen vieren.

Feesten, doe je dat als je in de miserie zit? Hoe miserie? Sommigen kunnen leven alsof er geen vuiltje aan de lucht is. Ze ervaren zelf geen te grote problemen en hebben geen weet van andermans zorgen. Of leven zo ver weg van de gewone mensen dat ze geen besef hebben hoe - buiten hun kring van welstellenden - geleefd wordt. Anderen hebben al zoveel meegeemaakt dat ze hun oren en ogen stoppen om niet nog meer lijden onder ogen te moeten zien.

Wat kan dan nog?

Weten dat het niet allemaal rozengeur en maneschijn is, dat we niet leven in het paradijs en toch, uitzien naar betere tijden en er mee aan werken om het goede leven dichterbij te brengen, voor iedereen. Er is een grote verandering nodig. Revolutie noemt Broederlijk Delen het. In de vastentijd is ons verteld dat - als 25% mensen werken aan die verandering, dat dit een hefboom is om het helemaal anders te kunnen doen.

Hoop ontstaat uit actie

"We zeggen heel de tijd dat we hoop nodig hebben, en dat we zonder hoop niks kunnen beginnen. Maar ik denk: zelfs al is er geen hoop, we moeten iets doen. Geen hoop hebben, is geen excuus om niks te doen. Wat we meer nodig hebben dan hoop is actie.

Want eens we beginnen te handelen, is er hoop overal. Als we zoeken naar hoop, moeten we dus zoeken naar actie. En dan, enkel dan, zal hoop komen."

Greta Thunberg op de klimaatop in Polen 2018

Naast actie is ook bezinning nodig
Ria Ooms wil vertellen hoe dat geprobeerd werd tijdens de meditatie in de vastentijd.

Zie verder in dit blad.

Geloofsbelijdenis: Het is niet gemakkelijk om zeggen

Het is niet gemakkelijk om zeggen: Ik geloof in God. Wat zeg je dan? Je zegt zo veel. Een mens te veel.

Een God die mij draagt en die van mij vraagt te doen wat mogelijk is en nog iets meer.

Een God die naar mij reikt en die toekomst biedt:

wees mens van hoop, ga in mijn spoor.

Een God die mens wordt, warm en uitdagend, die niet loslaat, die zichzelf niet wil ontzien.

Een God die trouw is en barmhartig, die onmacht kent en die je omarmt.

Ja, daar wil ik in geloven.

Een God die uitdaagt, stuwt, bevoedigt, en zegt: probeer het maar, in Gods naam.....**Samen.**

Voorbeden

Wij bidden om de kracht van de liefde.

Dat tweedracht en geweld niet de bovenhand hebben.

Dat de leiders van deze wereld de kracht van de liefde mogen ontdekken en ernaar handelen.

Acclamatie

Licht dat terugkomt,
hoop die niet sterven wil,
vrede die bij ons blijft.

Wij bidden om de kracht van de liefde dat egoïsme niet de bovenhand haalt.

Dat de keuze voor de kwetsbare medemens, delen met mensen in nood, zorg voor moeder aarde, dialoog en actieve geweldloosheid onze leidraad moge zijn.

Acclamatie

Licht dat terugkomt,
hoop die niet sterven wil,
vrede die bij ons blijft.

Wij bidden om de kracht van de liefde dat vrede en verzoening onze dagelijkse levenshouding wordt.

Dat wij hiervoor gehoor vinden bij allen die zich inzetten voor een wereld zonder kernwapens en zonder oorlog.

Tafelgebed

Wie God is, heeft geen mens ooit gezien.

Alles wat we weten, is dat telkens weer in de geschiedenis mensen door Hem worden gegrepen, door zijn liefde geraakt - en dat zo iets je leven kan veranderen.

En dat Hij een Naam heeft: 'Ik zal er zijn voor u'.

Ik zal er zijn in je diepste binnenste, in je hart en handen, in je spreken en handelen.

Ik zal er zijn als liefde en trouw, in je omgaan met mensen, in je werken aan beter samenleven voor allen.

Voor de rest heeft niemand God gezien.

Tenzij Hij misschien wel eens te zien zou kunnen zijn in mensen die elk op hun manier van Gods naam een werkwoord maken dat ze in alle vormen en wijzen vervoegen.

Ja, God is te zien in mensen die geloven dat Hij te doen is.

Carlos Desoete - Uit: Naam die zin is van ons leven.

Muziek door Bugari expres

Onze Paaswens

Pasen voor iedereen.
"Lastige mensen," zeggen sommigen,

"waarom moeten ze altijd zo opstandig zijn?"

Maar zelf zeggen wie in Hem geloven:

"Wij kunnen niet anders, want ook Hij is opgestaan, tegen elke vorm van dood en verdrukking in, tegen elke vorm van lijden en liefdeloosheid.

Zijn Geest wekt ons altijd weer op, blaast vuur in onze uitgedoofde harten,

doet ons de vragen stellen naar een nieuwe tijd, een andere wereld, een Pasen voor iedereen.

Lied: Leve het leven

Leve het leven: meer dan slaafs bestaan:

in het licht geheven, uit de dood vandaan, vieren wij de dromen aan ons doorverteld dat de dag zal komen van verstoord geweld.

Leve het leven: 't uur van vrijheid slaat.

Leve het lieve leven dat de dood weerstaat.

Leve wie treuren, arm en klein van geest.

't Staat nu te gebeuren dat de pijn geneest

van wie werd geslagen, vervolgd en onderdrukt.

Na de nacht zal 't dagen: opstanding gelukt!

Lang zal hij leven die verrijz'nis vindt.

Leve lang het leven, dat vandaag begint!

Zending en zegen

De Heer is verrezen. Hij roept ons om met hem te kiezen voor het leven.

Met Broederlijk Delen mogen wij het verschil maken en ook zelf leven geven aan mensen en gemeenschappen in het Zuiden.

Elke dag kiezen mensen opnieuw om leven te geven en leven te vinden. Als we met genoeg zijn, zal ons samenleven anders worden. Dan telt iedereen mee in een wereld waar delen een levenshouding wordt. Het leven is altijd sterker. Daar staat onze God, de Ene, borg voor.

Als de dienst is afgelopen gaat het dienen beginnen.

Dan lopen we vooruit op wat wij hopen en bouwen we mee aan 'deze wereld omgekeerd', waar brood en liefde is, genoeg voor iedereen.

Moge de verrezen Heer ons allen mee laten verrijzen tot een leven van aandacht en respect, tot zegen, geluk en vrede.

In de naam van de Vader-Moeder, Zoon en heilige Geest.

Slotlied: De steppe zal bloeien

De ballingen keren. Zij keren met blinkende schoven.

Die gingen in rouw tot aan de einden der aarde, één voor één, en voorgoed, die keren in stoeten.

Als beken vol water, als beken vol toesnellend water, schietend omlaag van de bergen, als lachen en juichen.

Die zaaiden in tranen, die keren met lachen en juichen!

De dode zal leven. De dode zal horen: nu leven.

Ten einde gegaan en onder stenen bedolven:

dode, dode, sta op, het licht van de morgen.

Een hand zal ons wenken, een stem zal ons roepen:

Ik open hemel en aarde en afgronden en wij zullen horen.

En wij zullen opstaan en lachen en juichen en leven!

Bugari-expres zwaait ons uit

Uit de viering van Pasen 2022 in Don Bosco:

Getuig van de Hoop die in u leeft Tweede deel)

HOOP BESTAAT OOK UIT ACTIE - Pasen vieren



Je hoorde het in de Paasviering, het leven is niet allemaal rozengeur en maneschijn, we leven niet in het paradijs.

We moeten blijven uitzien naar betere tijden en er mee aan werken om het goede leven dichterbij te brengen, voor iedereen.

En hoop heeft actie nodig

Ria Ooms wil vertellen over de meditatie in deze vastentijd van 2022.

We zijn heel dankbaar dat op de vraag om gezamenlijk te mediteren tijdens de vasten, zo positief gereageerd werd.

Naast de tweewekelijkse meditatie op maandagavond en vrijdagochtend hebben we de kans gehad om in Ademtocht elke ochtend om 10

uur, in verbondenheid te mediteren.

Bij aanvang wordt een stukje tekst gelezen, meestal uit het **boek: De stille revolutie van Paul Harris**, met dag-lezingen van **John Main** over christelijke meditatie.

Dan klinkt de klankschaal en zegen we stil van binnen ons gebedswoord.

Na 25 minuten kondigt de klankschaal het einde van onze meditatie aan.

Om het met de woorden van **Johan Main** te zeggen:

'In de meditatie denken we niet na over onszelf of God of wat dan ook. Ieder van ons heeft het vermogen helemaal aanwezig te zijn bij

onzelf en bij Hem.

Dat zal ons in staat stellen om helemaal aanwezig te zijn bij anderen.

We moeten leren om onze mogelijkheden absoluut ernstig te nemen en te beseffen dat de Geest van Hem die het heelal geschapen heeft, in ons hart woont en er liefde is voor iedereen, en we moeten ons hart binnengaan om de Geest te ontdekken in onze eigen geest.

Meditatie is een geschenk en kan bijdragen tot de vrede in de wereld."

Vastenmeditatie 2022

De **vastenmeditatie** waar Ria Ooms en Katrien Rombauts aan meewerkten ging van 2 maart tot en met 16 april 2022.

"Er wordt elke ochtend gemeditteerd van 10 uur tot 10u30 in Ademtocht.

Iedereen is van harte welkom; op zondag is er geen meditatie. Wees vrij eens mee te komen doen.

***10 uur: Tekstje wordt gelezen** (duur: 3 minuten)

Klankschaal geeft begin aan.

***Na 25 minuten geeft** de klankschaal het einde aan.

***Er kan worden nagepraat.** Ten laatste **tot 11.15 u.**

Wie nieuw komt mediteren mag verwittigen.

Vraagjes? Stel ze gerust.

Contactpersoon

Ria Ooms: 0496/67 20 44

Katrien Rombauts: 0498/84 40 43

ZEG MAAR GEWOON: SISTER MARY



In deze meimaand en Mariamaand interviewen de mensen van de PAZO Leuven aan de Dijle - net zoals vorig jaar - mensen die de naam 'Maria' dragen, of een afgeleide ervan. Alleen komen ze dit jaar uit alle delen van de wereld. We starten vandaag in Azië, meer bepaald in Vietnam. We leggen alle 'Maria's' dezelfde vragen voor.

Hoe heet je? Wie heeft jou die naam gegeven? Waarom?

Mijn christelijke naam is Mary, mijn Vietnamese naam Tran Mai Xuan Huong. De eerste is mijn familienaam en de laatste mijn voor-naam. De twee namen tussenin specificeren van waar ik kom. Ik ben geboren op 7 oktober, het feest van Onze-Lieve-Vrouw van de Rozenkrans. Mijn ouders zijn het niet ver gaan zoeken. Ze gaven mij om deze reden de naam Mary. Wanneer Vietnamese een christelijke naam krijgen, kiezen de ouders meestal een naam die gemakkelijk is om uit te spreken. Ik ben dus niet de enige Mary. Onze patroonheilige is heel belangrijk. Het feest van onze patroonheilige is veel belangrijker dan onze geboortedatum. We worden trouwens zelf ook op deze feestdag gevierd.

Van waar kom je? Hoe ben je hier aanbeland?

Ik ben lid van 'The Congregation of the Lovers of the Holy Cross,' vrij vertaald 'De congregatie van de liefhebbers van het Heilig Kruis'. Deze zustercongregatie werd door

een Franse vicaris in 1670 in Vietnam gesticht. Hij heette Pierre Lambert de la Motte.

Ik kreeg de kans van mijn congregatie om in het buitenland te studeren. Enkele zusters waren mij hierin al voorgegaan. Ik kon als beursstudent mijn studies in Leuven aanvangen. In Vietnam is België heel onbekend. Ik moet altijd uitleggen waar het ligt. Mijn resultaten aan de faculteit Theologie waren zo goed dat ik nu zelfs mijn derde jaar doctoreer bij professor Johan De Tavernier. Ik specialiseer mij in Fundamentele Ethiek en werk rond het begrip 'Zelfgave'. Ondertussen ben ik al zes jaar hier. Vroeger woonde ik in de Justus Lipsiuspeda. Sinds een jaar woon ik met negen andere zusters uit vooral Afrika en Azië, en drie leken, in de abdij van Keizersberg. We vormen daar een kleine gemeenschap en dat vind ik wel fijn.

Op welke wijze ben je katholiek geworden?

Mijn vader wilde priester worden. Hij werd seminarist, maar moest door de oorlog zijn studies voortijdig afbreken. Het is er niet meer van gekomen. Hij vond mama. Er volgden zes kinderen, vier dochters en twee zonen. Drie zussen zijn religieuze geworden. Dat zegt genoeg.

Op welke wijze inspireert Maria jou?

"Mag ik je balpen?", vraagt ze en ze schrijft mooi onder elkaar: M Mother, A Accompanying, R Refugee, Y Yes. Maria is voor mij Moeder, tochtgenoot en toevlucht. Haar 'Ja' is heel bijzonder. Heel haar leven is een Ja tot God en een Ja tot haar Zoon. Dat ze nu helemaal mijn tochtgenoot is, ervaar ik elke dag op een bijzondere wijze. Wanneer ik 's ochtends het raam van mijn kamer open, zie ik uit op het reusachtige Mariabeeld dat boven Leuven troont. Dat zij 'Sedes Sapientiae'

of 'Zetel van Wijsheid' is, is een nieuw begrip voor mij. Je mag zelfs 'een ontdekking' zeggen.

Is het in jouw land van herkomst evident om christen te zijn? Zijn jullie een minoriteit? Slechts 7 procent is katholiek in Vietnam, 80 procent is boeddhistisch. In de zeventiende eeuw kwamen Spaanse jezuiteten als eerste missionarissen. Nadien volgden de Franse. We hebben 200 jaar christenvervolgung in ons land gekend. Er zijn 117 Vietnamese martelaren door de Kerk erkend. De laatste dertig jaar krijgen we iets meer mogelijkheden. In mijn jeugd viel Kerstmis op een gewone schooldag. Christenen moesten op deze feestdag 'brossen' om aan een eucharistie te kunnen deelnemen. Het was bovendien verboden om als religieuze een habijt te dragen. Hier kan ik dit vrijuit doen. Alhoewel mensen soms vreemd opkijken wanneer ik hier de rozenkrans bid terwijl ik alleen op stap ben.

Is er in jouw land van herkomst een bijzonder Mariaal bedevaartsoord?

Ons land kende twee verschijningen van Maria. De bekendste is van 'Our Lady of La Vang'. We schrijven dan het einde van de achttiende eeuw. Arme, gewone mensen waren getuige van een verschijning. Op 15 augustus verzamelen meestal 15.000 mensen om Maria te eren. In Banneux staat eveneens een beeltenis van Our Lady of La Vang. In de tweede week van mei verzamelen hier ongeveer 7.000 Vietnamese uit België, Nederland en Duitsland om Maria te eren. Het is telkens een bijzondere religieuze viering.

deken Patrick Maervoet en John Steffen

HEAR HERE



Hear Here Visit Leuven

Wandel langs geluidskunst in Leuven**Praktisch**

Van 24 april tot 6 juni 2022 - Van woensdag tot zondag: van 14.00 tot 19.00 uur Uitzonderlijk open op maandag 6 juni (behalve anatomisch theater).

Start: Stadhuis (Visit Leuven), Naamse straat 3, Leuven

- Te voet: duur 3 uur

- Met de fiets: duur 2 uur (opgepast fietsomleiding Sint-Antoniusberg)

- Verkorte route: **Kies één van de drie 'wijken' Centrum - Kruidtuin - Vaartkom**

- Voor kinderen: De opdrachten in onze kindergids 'Hoor Hier' laten families spelenderwijs kennis maken met geluidskunst.

Info en Contact: Visit Leuven (10.00 tot 17.00 u)
ticket@stuk.be - +32 489 88 83 20 - hearhere.be

Onze gidsen loodsen je lang het parcours en praten je bij over de installaties en erfgoedlocaties. Groepen en scholen kunnen rondleidingen op maat aanvragen.

Wijk Centrum

1-Stadhuis/ City Hal (Vrijthof) Naamse straat 3

2022 Soundscape voor vier megafoons herinnert aan de 15e-eeuwse polyfonie en poëzie.

Locatie: Binnenplein van het oude

Karmelieten

Voor hun elixir, gin en alcoholvrije gin baseerden de paters van het Karmelklooster in Gent zich op recepten uit de veertiende eeuw van het 'karmelietenwater', met citroenmelisse als fundamenteel bestanddeel. Nu is het een manier om de Karmelieten financieel te steunen. (Elixir €24,90, Gin 0% €23,00, Gin €39,00).

Kom langs bij Kerk in Nood in de Abdij van Park 5 of laat het bij u thuisbezorgen via 016 39 50 50, info@kerkinneed.be of www.kerkinneed.be (+ verzendingskosten).

Kerk in Nood

Abdij van Park 5 - 3001 Leuven
Tel. 016 39 50 50 - info@kerkinneed.be / www.kerkinneed.be
IBAN: BE91 4176 0144 9176
BIC: KREDBEBB

stadhuis via hal Visit Leuven

2-M Leuven (Lobby) Leopold Vanderkelenstraat 28

2021 Meditatief filmessay met de stilte in de hoofdrol.

Locatie: Gesloten na 18.00 uur en op woensdag. De lobby bevindt zich om de hoek van de museumbalie. Geen museumticket vereist.

3. KADOC (Grote kapel) Vlamingenstraat 39

2012 - ongoing. Botsende porseleinen schalen in een monumentaal waterbassin nodigen uit tot contemplatie.

4. KADOC (Laporte kapel) Vlamingenstraat 39

2021 Geluidsoverlast in de Noordzee verklankt in een poëtische lusterinstallatie.

Locatie: Om deze kapel te bereiken ga je voorbij het werk van Céleste Bousier-Mougenot. De Laporte kapel bevindt zich achteraan links.

5. KADOC (Tuin) Frederick Lintsstraat

2020 ongoing Twee windharpen geven een muzikale stem aan de natuurkrachten.

Locatie: De tuin bevindt zich achter de KADOC kapel, te bereiken via de Frederik Lintsstraat (om de hoek).

Volgende week meer over: **Wijk Kruidtuin en Wijk Vaartkom**

Uit de brochure van HEAR HERE

KALENDERBLAADJE

Durven wij ons overgeven aan het licht, dan ontstaat er vrede, telkens opnieuw.

De kramp van onze eigen eezuchtige wil, van onze angst voor het leven en de dood, begint los te laten. Een ander neemt de leiding.

Het leven blijft even moeilijk en er doen zich geen wonderbaarlijke oplossingen van de levensproblemen voor maar we kunnen ze beter aan.

We worden frisser, jonger, naar de ziel en niet zelden ook naar het lichaam.

Maar het vraagt, zeker aanvankelijk, een steeds weer herhaalde keuze voor het licht.

H. Fortmann

SENIORAMA

WANDELEN EN FIETSEN MEI

Wie wil deelnemen aan sportactiviteiten is verplicht om een verzekering te nemen. € 5 per jaar voor leden en € 10 voor niet-leden. Dat geldt voor de wandel-fietsritten en nordic-walking.

WANDELEN MEI**Nordic walking**

Ken je de techniek van nordic walking dan ben je hartelijk welkom.

We wandelen onder begeleiding in twee groepen.

De 'rustige stappers' wandelen om de twee weken op vrijdagmiddag, ongeveer 5 tot 5,5 km in anderhalf uur.

De 'gevoerde stappers' wandelen elke week op maandagnamiddag, ongeveer 6 tot 7 km in anderhalf uur.

Wat heb je nodig? Nordicwalking-stokken, stevige stap schoenen en veel goesting.

Een verzekering voor sportactiviteiten bij Seniorama, ID-kaart, gsm, info over de te verwittigen persoon bij ongeval, nuttige medische informatie.

*Vrijdag 27 mei 2022 van 14 tot 15.30u.

Rustige stappers

-Startplaats: We wandelen in het provinciaal domein.

We starten op de Parking van het voetbalveld, tegenover Domeinstraat 88, Kessel-Lo.

Te bereiken met bus 2 van de lijn vanuit Leuven: halte Sparrenboslaan (richting Hulsberg).

-Vertrek:

14u, we wandelen ongeveer anderhalf uur, ook bij regenweer.

-Voor meer info: **Lut Wauters** e-mail Lut.Wauters@telenet.be of tel 016 23 53 33 of 485 36 12 43

Maandag 30 mei 2022*Gevorderde stappers**

-Startplaats: Wij willen graag naar de bosanemoen gaan wandelen en dan vertrekken aan de parking in het Mollendaalbos, langs de Weertse dreef in Oud-Heverlee. Dit is aan de Naamsesteenweg, vanaf het kruispunt aan Chateau de Namur richting Hamme-Mille, meteen na de 3de brug links in. Na zo'n 100 m is er aan de linker kant de parking.

-Vertrek:

14u, we wandelen ongeveer anderhalf uur, ook bij regenweer.

-Voor meer info: **Leen Vallae**y email leen.vallae@telenet.be of tel 016 47 19 60 of

0495 69 31 87

FIETSEN MEI**Fietsen - vlakke rit (40 km of 25 km) Dinsdag 31 mei 2022**

-Vertrek om 13.30u aan Parkpoort te Leuven (+/- 40 km) met mogelijkheid tot aansluiting om 14.00 u. stipt aan Wijgmaalbrug (25 km)

-Voor meer info: **Elly Leys** 016 20 25 30 of Nicole Peeters 0474 40 96 58 Iedereen met een fiets voorzien van goede banden en remmen is welkom.

Voor je eigen veiligheid en die van de groep is het een goed idee om een geel hesje en natuurlijk ook een helm te dragen.

Seniorama vzw

Vanden Tymplestraat 35, 3000 Leuven

www.seniorama.be

Contact telefoon 016 22 20 14