

KERK & Leven

47

2021

WEEKKRANT

24 NOVEMBER

JAARGANG 82

EDITIE 4330

SINT-FRANCISCUS
SINT-ANTONIUS
DON BOSCO

FEDERATIE FRANDO

WWW.KERKENLEVEN.BE

P900720 | AFGIFTEKANTOOR: 2099 ANTWERPEN X | AFZENDER: HALEWIJNLAAN 92 - 2050 ANTWERPEN

Eerste communieviering in Sint-Antonius - 10 oktober 2021

**Welkom mensen,
kom maar binnen.
Zet je hier maar even neer.
't Grote feest gaat nu beginnen
rond de tafel van de Heer.**

Dag lieve kinderen
dag mensen allemaal.
Van harte welkom, hier in deze kerk!
Het is feest vandaag
want deze kinderen gaan voor het eerst
samen met Jezus aan tafel.
Laten wij in deze viering God danken
omdat wij met Jezus op weg mogen gaan.

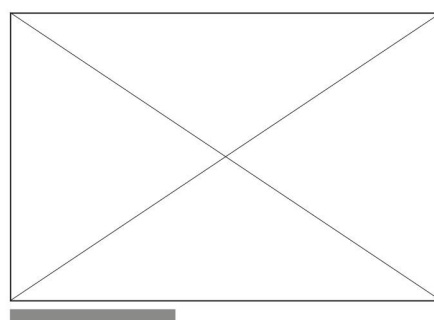
**Ik hoor zoveel van Jezus.
'k wil leven zoals Hij.
Dat lukt niet alle dagen
Vergeef me. Maak me blij.**

We hebben deze
Eerste Communieviering
opgebouwd rond twee verhalen:
het verhaal van de grote appelboom
en van de mosterdboom.
Twee verhalen voor klein en groot.
Twee verhalen
over de kansen die we krijgen
om goed te zijn voor elkaar.

Met de kinderen rond de Tafel
herdenken wij het Laatste Avondmaal van
Jezus met zijn vrienden.
In het delen van brood en wijn gedenken wij
zijn laatste boodschap van liefde en vrede.

Lieve kinderen, goede mensen,
Het feest in de kerk is gedaan,
maar thuis vieren jullie vast en zeker verder.
Veel plezier nog!
Zorg dat het een gelukkige dag wordt
om nooit te vergeten.
Ga nu samen op weg met de zegen van
de Vader, de Zoon en de heilige Geest.

**Een duim voor jou, een duim voor jou.
Een duim voor mij, een duim voor mij.
Een duim voor Jezus er nog bij!
Hij is nu heel diep in mijn hart.
Ik dank voor deze nieuwe start!**



Colofon

ALGEMENE REDACTIE
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@treviplus.be
www.trevipus.be

DIENST PAROCHEBLADEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

ABONNEMENTEN
Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie.

Copyright
Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren. **KERK & leven** is een uitgave van Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Herman Cosijns

Diocesane redactie Aartsbisdom
Filip Ceulemans, 03 202 84 35,
filip.ceulemans@kerknet.be
Tony Dupont, 011 23 08 80,
tony.dupont@kerknet.be
Frederik de Merodestraat 18, 2800 Mechelen

ABONNEMENTEN
Philippe Nachtergaele
P. Nollekensstraat 145,
3010 Kessel-Lo
philippe.nachtergaele@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-ANTONIUS
Leo Swinnen
Platte-Lostraat 202,
3010 Kessel-Lo
gsm 0496 214 614
leo.swinnen@telenet.be

REDACTIECONTACTPERSOON
DON BOSCO
Gilberte Havet
Grensstraat 79,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 45 87
gilberte.havet@gmail.com

REDACTIECONTACTPERSOON
SINT-FRANCISCUS
Herman Van Overbeke
Kasteelstraat 58,
3330 Korbek-Lo
tel. 016 250593 gsm 0474 893766
hv.overbeke@telenet.be

EINDREDACTIE FRANDO
Leo Page
Verenigingstraat 21
3010 Kessel-Lo
tel. 016 252151 gsm 0479 508178
leopage42@gmail.com

CONTACTADRESSEN
DON BOSCO
Jef Wauters
Cristianlaan 43,
3010 Kessel-Lo
tel. 016 25 58 92 gsm 0485 06 30 38

SINT-ANTONIUS
Mathieu Voets, Volhardingslaan 30,
3001 Heverlee (0475/675667)
Parochiesecretariaat: Léon Schreursvest 33,
3001 Heverlee

SINT-FRANCISCUS
Parochiesecretariaat
Tiensesteenweg 190,
3001 Heverlee
Open op dinsdag en donderdag
van 09.30 u. - 11.30 u.
Het kan nuttig zijn vooraf te bellen
op 016 25 04 59
of liefst op 0492 319215

VIERINGEN

SINT-FRANCISCUS

Zondag 28 november
1ste zo van de Advent
Gedachtenis EH Jakobus Rosier
(+25 november)
OKRA viering
10 u. Eucharistieviering
Voorganger: Pastor Marcel Doms
Lector: Cécile Van Hoecke
Zang: Franciscuskoor
Orgel: Herman Baumers
Zondag 5 december
2de zo van de Advent
8/12: 1ste viering 1912 (parochie 109 jaar)
40 jaar Franciscuskerk
10 u. Gebedsdienst
Voorganger: Lieven Dries
Lector: Gaston Eysermans
Zang: Eddy Van Espen
Orgel: Anna Rusakova
11.30 u Aperitiefconcert van **Anna Svetlakova (dwarsfluit) en Anna Rusakova (orgel) – Inkom: vrije bijdrage**

SINT-ANTONIUS

Zondag 28 november
1ste zondag van de Advent
11 u. viering met koor- en samen-
zang
Voorganger: pater Luc Van den
Wijngaert
Assistent: Myriam Neves
Lector: Ann Wouters
Homilie: pater Luc Van den Wijngaert
Beelden: Leo Swinnen

Zondag 5 december
2de zondag van de Advent
11 u. viering met CD-muziek
Voorganger: pater Luc Van den
Wijngaert
Assistent: Mieke Vanhooymissen
Lector: Eva Voets
Homilie: pater Luc Van den Wijngaert
Beelden: Leo Swinnen

DON BOSCO

Vieringen om 10.30 u.
Zondag 28 november 2021
Eerste zondag van de Advent
Zondag 05 december 2021
Tweede zondag van de Advent
Zondag 12 december 2021
Derde zondag van de Advent
Zondag 19 december 2021
Vierde zondag van de Advent
Vrijdag 24 december 2021
Avondviering Kerstmis (om 22 uur)
Zaterdag 25 december 2021
Kerstdagviering

De werkgroep liturgie bezorgt de teksten van de vieringen, ook als die wegvallen, aan de parochianen. Op de website www.ademtocht.be zijn de teksten ook terug te vinden.

ALLERHEILIGEN – ALLERZIELEN SINT-ANTONIUS

Samen zijn met licht en warmte



Goede God, we zijn hier samen om onze geliefde overledenen te gedenken. We hebben afscheid moeten nemen van mensen, die we voor altijd in ons midden droomden.

Wij namen afscheid van:
Willy Peeters
Flor Hendrickx
Jos Van den Bosch
François Buekenhout
Gilbert Theys
Josée Vereecke
Nelly Verboom
Jean Eembeek
Hortense Laenen
Mike Homblé
François Vermeiren
Pater Marcel Vertonghen
Hanne Vanneek

Ook allen die ons eerder ontvielen blijven wij dankbaar. Zij blijven met ons verbonden. Jij bent onvergetelijk geworden in mijn leven.

Jij zult altijd in mijn gedachten zijn.
Ik zal nog van je dromen en je stem nog horen.
Ik kan niet begrijpen dat jij weg bent, voorgoed.

Jij bent onvergetelijk geworden in mijn leven.
Jij zult altijd met mij meegaan op de levensweg.
Ik zal heimwee naar je hebben.
Ik had je langer willen vasthouden.
Ik had je nog zoveel willen vragen.

Jij blijft een litteken in mijn bestaan.
Jij blijft een teken van liefde in mijn leven.
Aan jou zal ik me optrekken.
Jou gedenkend zal ik groeien en krachtig worden.
Ik zal vol levensmoed verder gaan.
Jij onzichtbaar bij mij.
Martinus van de Berg

Wees welkom allemaal. In het bijzonder willen wij de families en vrienden welkom heten van de overledenen die wij vandaag in deze viering gedenken. De dagen rond 1 november zijn geen gemakkelijke dagen. Zoveel herinneringen flitsen door ons hoofd. En ook al zijn ze mooi en goed, toch is vrede vinden met het afscheid van een geliefd iemand niet eenvoudig. We zoeken en vinden steun bij elkaar en bij de levende God.

Allerheiligen in Sint-Franciscus

Wij gedenken vandaag ook allen die wij persoonlijk kennen en bijzonder hen die pas recent van ons zijn heengegaan en leven in uw liefde. Dan zullen wij in stilte denken aan de mensen die gestorven zijn en vandaag noemen wij speciaal:
EH. Jacobus Rosier
EH. Petrus Coen
EH. Mauritz Andries
EH. Modest Goossens
De Heer Leo Nachtergaele
Mevrouw Babette Vanderveeren - Dekoninck
De heer Leo Amoos
Mevrouw Bernardine Janssens - Van den Bergh
Mevrouw Maria Van Cant
De heer Jean-Pierre Deleu
De heer Frans Lens
De heer Joris Raymaekers

We denken ook aan de vele Parochianen of leden van onze verenigingen waarvan ons het overlijden gemeld werd maar die elders begraven werden:



De heer Jean Meulemans
De heer Alfred Mommens
Mevrouw Annie De Ryck - Ron-smans
De heer Pierre Van Cante
De jonge heer Melkamu
Mevrouw Germaine Mutton
De heer Adrianus Hendriks
De heer Ben Dubois
Mevrouw Elza Van den Bergh
Mevrouw Julia Struyf - Verhoelst
Mevrouw Mimi Meeussen

De vele familieleden en vrienden die we ieder zo missen en de vele slachtoffers van Corona Samen met allen die verantwoordelijkheid dragen in uw naam, met de leidinggeevenden van onze Kerken, met de vele vrijwilligers, met hen die uw naam verkondigen in catechese en vorming, met hen allen hopen wij op een nieuwe wereld van vreugde belijden wij de naam van Jezus als onze voorganger.

MEDITATIE IN DE CHRISTELIJKE TRADITIE

De mystici zijn ervan overtuigd dat er in ons een ruimte van stilzwijgen is waarin God woont. Daartoe hebben de gedachten en gevoelens, de plannen en overwegingen, de hartstochten en de verwondingen geen toegang. Daar hebben ook de mensen met hun verwachtingen en eisen geen toegang. Het is een stille ruimte. Ik hoef die helemaal niet zelf te creëren. Hij zit al in me. Maar ik ben er vaak genoeg van uitgesloten. De meditatie wil mij weer in aanraking brengen met deze innerlijke plaats. Mijn hoofd blijft misschien nog onrustig. Daar jagen de gedachten nog achter elkaar aan. Maar diep daaronder is het stil. Daar kan ik me laten vallen.

Anselm Grün "Innerlijke rust"
Hoewel je meditatie zeer goed alleen kunt beoefenen, doet het toch ook deugd om het in groep te beleven. Onze samenkomsten gaan door **in het Don Bosco centrum** om 20 u. Afhankelijk van de beschikbaarheid zal de bijeenkomst doorgaan in de grote zaal of in Ademtocht.
Meditatiemomenten:
maandagen 6 en 20 december

KERK&leven
Sluit jij weer bij ons aan?

Met Kerk&leven willen we de wekelijkse leverancier van positieve energie zijn voor onze lezers. Wie in ons blad leest over al het goede, mooie en waardevolle in de samenleving, binnen en buiten de Kerk, voelt zich helemaal opgeladen. Onze artikelen – lokaal, diocesaan en nationaal – proberen een voedingsbron te zijn voor harten en geesten. Ook in 2022 willen wij voor onze lezers heel graag hun laadpaal zijn. Elke week vallen we bij onze abonnees in de bus, als opkikker in een samenleving die wel wat positiviteit kan gebruiken.

Luk Vanmaercke, hoofdredacteur
Je kan abonneren door €44 te storten op:
BE65 7360 4731 0196 met als mededeling PKZ-PAROCHEBLAD-FRA-ANT-DBO-ZR

De geabonneerden van Kerk&leven kregen van de Drukkerij Halewijn een abonneringsbrief met naam en adresgegevens en overschrijvingsnummer.
Betaal maar zo vlug mogelijk.

Wie het gemakkelijker vindt constant te betalen kan op zijn parochie terecht.

***Sint-Franciscus**
Thierry Van Craenem, voor of na de vieringen of op *het Parochiesecretariaat*, Tiensesteenweg 190, 3001 Heverlee (016 25 04 59), open op dinsdag en donderdag van 8.30 tot 11.30 u.

***Sint-Antonius**
Voor of na de vieringen bij *Caroline Vanaudenhoven* of *Mathieu Voets*,

***Don Bosco**
Gilberte Havet, Grensstraat 79, 3010 Kessel-Lo (016 25 45 87)

GEEN LEVEN ZONDER AFSCHEID - ALLERHEILIGEN-ALLERZIELEN (Deel 2)

Afscheid nemen hoort bij het leven, klaprozen bij verstoorde grond.

Het leven stopt niet bij een verdicht, genieten met beperkingen.

Jef Wauters



Vandaag vieren we het hoogfeest van Allerheiligen, een dag waarop onze Don Bosco gemeenschap haar geliefde doden, de overleden parochianen van het voorbije jaar gedenkt.

Een speciale welkom dan ook aan de families van de overledenen, welkom in naam van VZG.

Psalm 25 (vrij)

Lang voor ons sterven worden wij geconfronteerd door allerlei beperkingen, leren wij afscheid nemen. Nu onze gemeenschap ouder wordt, willen wij hier niet aan voorbijgaan.

Samengevat in twee haiku's klinkt het thema van deze viering:

Afscheid nemen hoort bij het leven, Klaprozen bij verstoorde grond.

Het leven stopt niet bij een verdicht, genieten met beperkingen.

Lied: Het woord waarin ons richting werd gegeven

Dat woord, waarin ons richting werd gegeven, dat onze gang bepaald heeft bij het leven, dat in ons zwijgt en waakt en weet, de wereld trouw in lief en leed, dat ons de dood doet tegengaan: dat was bij God, van meet af aan.

Dat woord stond hem met raad en daad terzijde, Toen Hij het licht, de zee, de aarde spreidde Het werd zijn liefste gezell-

in, Het spreekt hem moed en liefde in.

Opdat nier ooit zijn hart bezwijkt. Zijn naam van deze wereld wijkt.

Lezing uit het boek Openbaring

Hierna zag ik een onafzienbare menigte, die niemand tellen kon, uit alle landen en volken, van elke stam en taal. In het wit gekleed en met palmtakken in hun hand stonden ze voor de troon en voor het lam. Luid riepen ze: 'De redding komt van onze God, die op de troon zit, en van het lam!' Alle engelen stonden om de troon en de oudsten en de vier wezens heen. Ze wierpen zich neer voor de troon en aanbaden God met de woorden: 'Amen! Lof, majesteit en wijsheid, dank en eer en macht en kracht komen onze God toe, tot in eeuwigheid. Amen.' Een van de oudsten sprak mij aan: 'Wie zijn dat daar in het wit, en waar komen ze vandaan?' Ik antwoordde: 'U weet het zelf, heer.' Hij zei tegen me: 'Dat zijn degenen die de grote verdrukking hebben doorstaan. Ze hebben hun kleren witgewassen met het bloed van het lam.'

Geloofsbelijdenis: Dit is geloof

Ik geloof in jou, **onze Vader** en bron van leven die omziet naar het kwetsbare, ons zo oproept te luisteren naar hun roepen uit de diepte. Wees hen nabij, draag zorg voor hen, zo vraag jij ons, kleine mensengod.

Ik geloof in Jou, **Jezus van Nazareth**, weg ten leven, kind van mensen, onze broeder. Onze Vader heb jij zichtbaar gemaakt voor ons. Als een herder gaf jij ieder deel van leven.

Ik geloof in Jou, **Geest van leven**, die ons bezielt onderweg: neem niet meer dan wat je nodig hebt; heb eerbied voor de aarde, voor plant en dier, voor de mens, je naaste.

Jef Wauters

Gedenken

Lied: *Jouw hand helpt mij op te staan*

Jouw voet helpt mij verder gaan

En in jou klopt

Het hart van mijn bestaan

De mensen van voorbij wij noemen ze hier samen. De mensen van voorbij wij noemen ze bij namen.

Marc Helsen

Jos Van den Bosch

Elza Vanden Berge

Paula Acerts

De mensen van voorbij Zij worden niet vergeten. De mensen van voorbij zijn in een ander weten.

Alle parochianen die in het verleden zijn gestorven alsook de slachtoffers van oorlogengeweld, klimaatopwarming.

Bij God mogen ze wonen, daar waar geen pijn kan komen.

De mensen van voorbij zijn in het licht, zijn vrij.

Lied: Een mens te zijn op aarde

Een mens te zijn op aarde,

Is eens voorgoed geboren zijn,

Is levenslang geboortepijn..

Een mens te zijn op aarde

Is leven van de wind.

De bomen hebben wortels, En bomen mogen stevig staan Maar mensen moeten verder gaan. De bomen hebben wortels Maar mensen gaan voorbij.

Een mens te zijn op aarde Is pijnlijk begenadigd zijn En zoeken, nooit verzadigd zijn, Is rusten in de aarde Als alles is volbracht.

Tafelgebed : Woordeloos aanwezig

Hoe zullen wij met elkander spreken

nu je alleen maar woordeloos aanwezig bent in ons midden?

Hoe wijd is de leegte, hoe diep is de afgrond?

In de leegte die je nalaat, tastbare leegte, schittert jouw leven als een kostbare parel, spreekt je leven als nooit tevoren.

Zorgzame nabijheid, kwetsbare tederheid, bevrijdend verzet, zachtheid en goedheid, hunkering en verlangen.

Zo wordt jij voor ons meer en meer gebroken brood, geschonken wijn dat onze honger stilt, heuvels van gerechtigheid.

Zo wordt jij voor ons meer en meer geschonken wijn dat onze dorst stilt; bergen van vrede.

Zo delen we samen meer en meer het ene leven waarin jij ons voorgaat teruggekeerd naar de bron van alle barmhartigheid, het levend water, ik in U, U in mij, niemand kan ons scheiden. In liefde geborgen.

Gered van de afgrond spreken we met elkaar in herinneringen, innerlijke taal van binnen, taal van leven. Jef Wauters

Onze Vader

Ik zie de hemel opengaan, de aarde in het licht van mensen die elkaar verstaan, Gods eigen aangezicht.

Ik zie de wereld omgekeerd, het laagste bovenaan, het ongeziene in het licht – uit niets groeit Gods bestaan.

Ik zie het lang beloofde land, waar alles wordt gedeeld, Van grond tot licht, van steen tot brood – wij zijn Gods evenbeeld.

Ik zie een stad van puur kristal, de leugens zijn voorbij. Wij leven in doorzichtigheid, Gods waarheid leven wij.

Ik zie de aarde vol sjaloom; de ongeest weggeleefd! Ontmaskerd staan wij voor elkaar, en zie de vrede leeft.

Communie

Muziek: Ik denk niet aan wat komen zou

Bart Peeters

Voor duizeligwekkend groot verdriet

Bestaat geen medicijn

Want we weten maar beseffen niet Hoe onvoorstelbaar kwetsbaar wij wel zijn.

Want magische woorden zijn er niet

Het lot valt ons diep en zwaar,

Niet verzwakt ons groot verdriet

Dus steunen we mekaar.

Al is gemis zo triest en hard

Wij denken aan de lach

Die blijft voor eeuwig in ons hart

En troost ons elke dag.

Afscheid nemen

Afscheid nemen hoort bij het leven, Klaprozen bij verstoorde grond.

Het leven stopt niet bij een verdicht, Genieten met beperkingen.

Jef Wauters – Viering van Allerheiligen Don Boscoparochie – Kessel-Lo

GOUDEN JUBILEUM - Rony Timmermans 50 jaar priester

'Knelpuntberoep' is een woord dat de laatste tijd wel vaker wordt gehoord. En misschien is dat ook wel van toepassing op priesters.

Hoewel, we spreken lieven over 'roeping'. Dat heeft net ietsje meer dan 'beroep'. Het is een beetje zoals bij dokters en leraren: zij doen hun job met hart en ziel, met 'bezieling'.

Met mensen omgaan, hen bijstaan, mensen met elkaar verbinden en de Blijde Boodschap verkondigen. Dat is zowat de kern van het priesterschap. Daar heb je vast wel voldoende van. Ik ben er van overtuigd dat **pastoor Rony** in al die jaren het zich nog geen minuut beklagd heeft, dat hij op zijn roeping is ingegaan.

Naast zijn parochiale taken is hij is ook werkzaam geweest met mensen met een beperking. Trouwens die term 'met een beperking' is een uitvinding van hemzelf, een term die thans zowat overal in Vlaanderen wordt gebruikt. 'Met een beperking' klinkt zoveel respectabeler dan 'gehandicapt'. Zo goed was hij in zijn

werk dat hij werd gevraagd inspecteur te worden voor het bijzonder onderwijs en later ook hoofdinspecteur.

Op het altaar stond een beeldhouwwerkje dat hem werd geschonken door de parochie Boven-Lo voor zijn twintigjarig priesterschap. Het verhaal achter het beeldje is dat een jonge Canadees elke dag zijn gehandicapte broer op zijn schouders meenam naar school en wanneer mensen vroegen of hij niet te zwaar woog antwoordde: 'Hij is niet zwaar, hij is mijn broer'.

In zijn homilie kwamen enkele slogans voor: 'Maak alles nieuw', 'Zie mekaar graag', 'Heb elkaar lief'. Het zijn steeds dezelfde nagels waarop Rony blijft kloppen. Hij gelooft niet dat er een toekomst is voor de 'Kerk van de macht', maar eens te meer voor de 'Kerk van de gelovigen'. Hij is er van overtuigd dat mensen die geïnspireerd zijn door de evangelische Christus mekaar zullen vinden en gemeenschap willen en zullen blijven vormen.



Na de viering nam Cor Van den Bosch het woord en toonde via een powerpoint het verband aan tussen 'gewijd zijn' en 'beweiden', in de

zin van herderen. In het woordje 'pastorale' zit het woord 'pastor'. Toeval of niet?

Aan het einde van de toespraak werd een cadeau van de zone overhandigd: een beeldje deels van hout gemaakt en deels van brons: een figuur die een andere figuur letterlijk uit de put haalt. Zo kenmerkend voor Rony.

Ja, deze man heeft het hart op de juiste plaats. Eigenlijk zou de viering afgesloten worden met een receptie, maar met de verslechtering van de coronacijfers heeft men daar wijselijk van afgezien. Deze hebben we nog te goed begin juli!

Wij willen pastoor Rony van harte proficiat wensen voor al die jaren van pastoraal werk en we hopen hem na zijn 'definitief' pensioen nog dikwijls te mogen terugzien.

Wilfried Joris, parochie Heilig Hart - Blauwput

MET MANU KEIRSE "OMGAAN MET VERDRIET"



Willy Depoorter maakte een mooi en warm verslag van de OKRA namiddag met Professor Manu Keirse die kwam spreken over "Omgaan met verdriet en verlies". Omdat we veel mensen hebben uitgenodigd van Okra, Samana, de parochie en ook langs het boekje over de Leuvense Seniorenmaand kregen we de toelating om het kerkgebouw te gebruiken en konden we 75 mensen op een coronaveilige manier ontvangen.

Professor Manu Keirse heeft met zijn onderhoudende uiteenzetting vele herinneringen levendig gemaakt.

De herinnering is een straat met deuren en achter iedere deur die opengaat zijn er weer tien deuren.

In onderhavig verslag zal ik trachten de hoofdlijnen uit zijn betoog te integreren in mijn herinneringen bij het verlies van mijn Julia (foto).

Professor Keirse begon zijn uiteenzetting met een verhaal over drie bomen die in een storm takken waren kwijtgeraakt. De drie bomen waren elk op een andere manier met hun verdriet omgegaan.

De eerste boom was klein gebleven en stond in de schaduw van een andere boom. De zon drong niet meer tot hem door. Hij kon niet meer groeien.

De tweede boom wilde het verlies vergeten. Een voorjaarsstorm had hem doen omwaaien en lag verstopt onder vochtige bladeren te rotten. De derde boom was geschrokken van de pijn en de leegte van zijn lijf en hij rouwde om zijn verlies. Ieder jaar liet hij de zon zijn wonde verwarmen. Hij groeide opnieuw uit tot een grote en sterke boom met dichtgegroeide wonde.

Dit verhaal is als het ware de rode draad doorheen zijn voordracht. Iedereen van ons heeft ervaren dat afscheid nemen hoort bij het leven en is niet altijd even gemakkelijk. Wij waren enigszins voorbereid op dit afscheid. Een jarenlange innerlijke strijd heeft het proces begeleid. Naarmate de krachten uit het lichaam wegebden nam de berusting de plaats in. Wanneer de leukemie toesloeg was het hunkeren en smeken naar de constante nabijheid van de geliefden. Julia heeft een moeilijk leven gehad. Je neemt maar een keer afscheid van je vrouw en moeder en je begraaft haar ook maar een keer en dat heeft impact.

In het tweede luik van zijn betoog heeft Manu Keirse zijn betoog verder toegelicht met enkele voorbeelden uit dagelijks leven geplukt. Waar hij voornamelijk de nadruk op gelegd heeft is dat je de kinderen van meet af aan met correcte informatie moet betrekken bij de verwerking, ook naar hen luisteren en omringen met warmte en genegenheid, met de bedoeling de herinnering levendig te houden. Dit hebben wij wel niet gedaan. Wel is een kleinzoon komen hobo spelen tijdens het weekend en dat heeft Julia steeds mee gedragen.

In het laatste gedeelte volgden de vier fases of taken in het rouwproces.

De eerste taak is "Het verlies onder ogen zien". De eerste periode in de rouw is voornamelijk rationeel. Dit is de meest chaotische periode. Men vindt niet terug en heeft geen spreekbuis om verhaal te halen. Gelukkig kan men beroep doen

op huishoudhulp om de dringendste taken op orde te krijgen. Persoonlijk heb ik een plaats gezocht om herinneringen verder te laten leven. Een album met de foto's van de laatste jaren en de kaartjes van deelneming ligt bestendig op mijn bureau.

De tweede taak is "Het verlies en de pijn ervaren". De tweede periode raakt vooral de diepe emotionele kant. In deze periode is men prikkelbaar en agressiever. Men trekt zich terug in een hoekje om uit te wenen. Een dame die van de poetshulp kwam een schouderklopje geven en voegde er aan toe "ne pas pleurer". Ik heb mij dikwijls afgevraagd wat ik verkeerd gedaan had. Een bezoek aan het kerkhof gaf het juiste antwoord. Ook kwam een vriendin van Julia mij opbeuren. Het noodlot wil dat ze nu zelf te kampen heeft met een moeilijk te behandelen darmkanker.

De derde taak is "Aanpassen aan het leven zonder partner". De derde periode wordt de pijn minder hevig en proberen we een leven op te bouwen zonder de geliefde te vergeten. We maken terug plannen. Het verdriet en de rouw kan men niet verwerken. Verdriet is als een schaduw, het gaat met je mee door je leven en je kunt het nooit achterlaten.

De vierde taak is "De overledenen emotioneel een gelaat geven en de draad van het leven weer oppikken". Dit moet niets sensationeels zijn. Gewoon zoals vroeger en met de overblijvende vrienden en familieleden. Een reisje of een vergadering. Zo ga ik af en toe een bezoekje brengen aan de vriendin van Julia om te luisteren hoe ze de voorbije dagen is doorgelopen.

Professor Keirse gaf het beeld van de vingerafdrukken die voor iedereen anders zijn. Ook de verwerking van verdriet en rouw is voor iedereen anders. Als de liefde uit je leven verdwenen is!

Willy Depoorter

SENIORAMA LEUVEN

*Lezingen november 2021

De lezingen in de aula Pieter De Somer, Charles Beriotstraat 24 – 3000 Leuven, vinden elke dinsdag-namiddag plaats. Aanvang 14 u. – Einde 15.50 u.

Dinsdag 30 november 2021

De blik van boven. Artistieke verbeeldingen ontrent het universum Prof. Barbara Baert

KU Leuven – Faculteit Letteren – Kunstwetenschappen

*Fietsen

Fietsen – vlakke rit (40km tot 25 km)

Dinsdag 30 november 2021

Vertrek om 13.30 aan Parkpoort te Leuven (+/- 40 km) met mogelijkheid tot aansluiting om 14.00 u. stipt aan Wijgmaalbrug (25 km).

Voor meer info: Maurits Clays 016 44 32 45 of 0476 09 06 17

*Informatie en advies

Nieuwe regelingen contactpunten senioreninspecteur

Telefonisch bereikbaar op 016 21 09

10 of 0491 91 23 35

E-mail: pz.leuven.senioren@police.belgium.eu

Digital spreekuur: Informatie op het onthaal Seniorama 016 22 230 14

Sociale voorzieningen

Met al je vragen daarover kan je elke werkdag bij Seniorama terecht. Ondersteuning en begeleiding in het centrum. De volgende voorzieningen gebeuren op afspraak. Neem vooraf telefonisch contact: Tel.016 22 20 14

Digitale fotoestel

Leer je digitaal fotoestel kennen en gebruiken. Iedere woensdag. Inschrijven via het onthaal tel.016 22 20 14, vragen naar Rita of mail naar digihulp@seniorama.be

Hulp bij laptopgebruik

Je hebt een computercursus gevolgd en je werkt regelmatig op je laptop (draagbare pc) en af en toe word je met een probleempje geconfronteerd. Je hebt bijvoorbeeld last met

de opsommingstekens of de marges of met het maken van een tabel? Hoe krijg je een pdf-document geopend of afgedrukt? Het lukt je niet je foto's digitaal op je computer te zetten?

Wat is het beste antivirusprogramma? De update, upgrade of back-up wil niet lukken. Of... mijn PC doet raar!

Seniorama probeert een antwoord op je vragen te vinden en organiseert begeleiding bij laptop-gebruik waar je gedurende 1 uur individuele hulp krijgt: echt maatwerk.

We doen geen herstellingen van hardware. Onze lesgevers komen niet aan huis.

Seniorama vraagt een bijdrage van 5 euro.

Vooraf inschrijven op het onthaal is noodzakelijk:

Tel. 016 22 20 14, of vragen naar Rita of mail naar digihulp@seniorama.be

Omschrijf je probleem. Vergeet niet je laptop en de voedingskabel mee te brengen, eventueel ook de muis.

ZOEKT UW KOOR EEN REPETITIERRUIMTE?



De Kerkfabriek van Sint-Antonius Heverlee wil de kerkruimte graag ter beschikking stellen van koren voor hun repetities.

Momenteel maken enkele koren al gebruik van deze mogelijkheid, maar er zijn nog vrije momenten. De kerk beschikt over een orgel en een elektrische piano (zie foto's).

Onze kerk ligt op de Léon Schreursvest 33 te Heverlee (op de ring rond

Leuven aan de Tiensepoot). Gemakkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer, parkeergelegenheid is er in de Philipssite.

Kandidaten kunnen contact opnemen met Caroline Van Audenhoven: carolineva@telenet.be.

Met vriendelijke groeten, de Kerkfabriek Sint-Antonius van Padua, Heverlee

OKRA-SPORT +

Wandel je mee?

Vele trefpunten gaan met een groep(je) wandelen: informeer dus zeker bij jouw trefpuntbestuur wanneer je met hen op stap kan gaan. Naast wandelingen die jouw trefpunt organiseert, kan je iedere donderdag ook deelnemen aan:

Een namiddagwandeling

(Keuze tussen 1,5 en 9 km – vertrek om 14.00 uur)

Donderdag 2 december 2021 Leefdaal

Sint Lambertuskerk,

Gemeenteplein, 3061 Leefdaal

Een dagwandeling

(Ergens in België (+/- 20 km, ver-

trek om 10.00 uur, eigen picknick)

Donderdag 25 november 2021-Kessel-Lo

Donderdag 9 december 2021-Groenendael

Donderdag 16 december 2021-Hoegaarden

Geïnteresseerden ontvangen op

voorhand een mail met de laatste

informatie voor de dagwandelingen.

Heb je interesse? Geef dan je gegevens

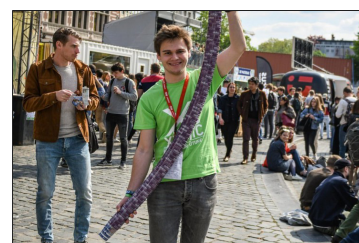
door aan het regiosecretariaat via

oostbrabant@okra.be of 016 35 39 94

(Uit Okra-magazine oktober 2021 – ww-

w.okra.be)

Herbruikbare bekertjes



Herbruikbare bekertjes © Het Nieuwsblad

Leuven

Organisatoren van evenementen in Leuven moeten voortaan gebruik maken van herbruikbare bekertjes. Dat heeft het stadsbestuur besloten.

"We hebben testen uitgevoerd op onder andere Leuven Air, de Wijgmaalse Feesten en het WK wielren-

nen", zegt schepen Thomas Van Oppens. "Dat heeft ons veel geleerd over de complexiteit van het probleem, maar ook over oplossingen."

De stad kocht 160.000 herbruikbare bekertjes die kunnen worden uitgeleend voor gebruik op evenementen. Organisaties moeten alleen betalen voor het industrieel afwassen van de bekertjes achteraf, en voor vernieuwing van verloren exemplaren. Daarvoor wordt samengewerkt met Festicup.

(hsb) Krant Het Nieuwsblad – 5 november 2021